


# NIVALAN KAUPUNGIN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA viikosta 32 / 2017

\* koskee Knuutinpuhdon, Peltopuiston, Pirttirannan ja Viikunan päiväkotija

VL = vähälaktoosinen, L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton



Vko		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
I	Aamupala	<b>Kaurahiutalepuuro</b> marjasose / marjat maito, näkkileipä	<b>Velli</b> leipä, leikkele maito tuoremehu	<b>Vaniljajogurttirahka</b> ruisleipä, maito tuorepala	<b>Kaurahiutalevelli</b> maito, leipä tuoremehu	<b>4-viljanpuuro</b> maito, näkkileipä hedelmä
37, 43, 49	Lounas	<b>Nakkikeitto, G, M</b> juusto	<b>Jauhelihapihvit, M</b> muusi, G, L kaalisalaatti	<b>Broilerikastike, M</b> perunat salaatti	<b>Italianpata, L</b> vihersalaatti	<b>Lohikeitto, G, L</b> juusto
	Välipala	<b>Mannapuuro</b> kaneli / sokeri, maito omenalohko	<b>Omenakiisseli</b> ruisleipä maito	<b>Karjalanpiirakka</b> maito tuorekurkku	<b>Mehukeitto + murot, näkkileipä</b> maito, tuorepala	<b>Sämpylä</b> leikkele, maito vesimeloni
		<b>Maanantai</b>	<b>Tiistai</b>	<b>Keskiviikko</b>	<b>Torstai</b>	<b>Perjantai</b>
II	Aamupala	<b>Kaurapuuro</b> maito, näkkileipä hedelmä	<b>Mannavelli</b> kaneli / sokeri, maito, näkkileipä, tuoremehu	<b>Neljänviljan puuro</b> maito, leipä hedelmäsose	<b>Ruishiutalevelli</b> leipä, leikkele maito, tuoremehu	<b>Murot</b> maito, ruisleipä tuorepala
32, 38, 44, 50	Lounas	<b>Jauhelihakastike, M</b> perunat / spagetti tuoresalaatti 	<b>Pinaatti- / porkkana- / veriohukaiset, L</b> muusi, G, L vihersalaatti	<b>Kirjolohi- perunakiusaus, G, L</b> tuoresalaatti	<b>Broileripyörkät, M</b> perunat, kastike, M kaali-retiisi- kurpitsasalaatti	<b>Riisipuuro, G</b> kaneli-sokeri leikkele
	Välipala	<b>Mansikkajogurtti- rahka</b> ruisleipä, maito	<b>Kauratassu</b> leike, maito tuorepala	<b>Jäätelöpuikko</b> leipä, leikkele maito, tuorepala	<b>Puolukkakiisseli + vaniljavaahto</b> voileipäkeksi, maito	<b>Jogurtti</b> leipä, makkaraleike maito
		<b>Maanantai</b>	<b>Tiistai</b>	<b>Keskiviikko</b>	<b>Torstai</b>	<b>Perjantai</b>
III	Aamupala	<b>4-viljanpuuro</b> maito, näkkileipä hedelmä	<b>Velli</b> leipä, maito tuoremehu	<b>Ruishiutalepuuro</b> maito, leipä marjat / marjasose	<b>Orahiutalevelli</b> näkkileipä, maito tuoremehu	<b>Kaurapuuro</b> maito, näkkileipä hedelmä
33, 39, 45, 51	Lounas	<b>Lasagnette, L</b> tuoresalaatti	<b>Kalapyörkät, M</b> vaaleakastike, L perunat punajuurikuutio	<b>Kanakeitto, G, M</b> tuorekurkku juusto	<b>Jauheliha-peruna- soselaatikko, G, L</b> tuoresalaatti	<b>Hernekeitto, G, M</b> juusto, rieska * pienille jauhelihakeitto
	Välipala	<b>Mini Croissant</b> maito tuorepala	<b>Sämpylä</b> leikkele, maito tuorepala	<b>Mannapuuro</b> kaneli / sokeri maito tuorepala / hedelmä	<b>Mansikkakiisseli</b> leipä maito	<b>Ruispala</b> broilerileikkele, maito ananaspala

Vko		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
IV	Aamupala	<b>Ruishiutalepuuro</b> maito, näkkileipä hedelmäsose	<b>Riisihiutalevelli</b> leipä, leikkele maito, tuoremehu	<b>Kaura- ruishiutalepuuro</b> maito, leipä hedelmä	<b>Mannavelli</b> kaneli / sokeri maito, näkkileipä tuoremehu	<b>Kaurapuuro</b> maito, näkkileipä hedelmä
34, 40, 46, 52	Lounas	<b>Makkaragulassi- keitto, G, M</b> juusto	<b>Lihapyörykät, M</b> kastike, M perunat kaali-ananassalaatti	<b>Makaronilaatikko, L</b> vihersalaatti 	<b>Uunikala / kalapihvit, L</b> muusi, G, L tuoresalaatti	<b>Kasvissose- keitto, G, L</b> kinkkuleike, sämpylä
	Välipala	<b>Karjalanpiirakka</b> maito hedelmä	<b>Kaakaojuoma</b> sämpylä, juusto tuorepala	<b>Ruusunmarjakeitto</b> hapankorppu, juusto, maito	<b>Pienet ohukkaat</b> hillo, maito tuorepala	<b>Vanukas</b> leipä, tuorekurkkupala maito
		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
V	Aamupala	<b>4-viljanpuuro</b> maito, leipä banaani	<b>Velli</b> maito, näkkileipä tuoremehu	<b>Kaurapuuro</b> maito, leipä marjasose	<b>Ruishiutalevelli</b> leipä, leikkele maito, tuoremehu	<b>Sämpylä</b> juusto, maito tuorepala
35, 41, 47	Lounas	<b>Jauhelihakeitto, G, M</b> juusto	<b>Kalapihvit, M</b> muusi, G, L tartarkastike, G, L punajuuri- omenasalaatti	<b>Broileririsotto, G, VL</b> vihersalaatti	<b>Lihapullakeitto, G, M</b> juusto	<b>Riisi-ohrapuuro</b> kiisseli, G, M leikkele
	Välipala	<b>Pikku pulla</b> Maito, näkkileipä tuorepala	<b>Persikkakiisseli</b> ruisleipä, juusto maito	<b>Mustikkarahka</b> leipä maito	<b>Mini Croissant</b> maito tuorepala	<b>Rieska</b> juusto, paprika, kurkku, maito
		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
VI	Aamupala	<b>Kaurapuuro</b> maito, näkkileipä hedelmä	<b>Mannavelli</b> leipä, leikkele maito, tuoremehu	<b>Hiutalepuuro</b> maito, näkkileipä hedelmäsose	<b>Riisihiutalevelli</b> kaneli / sokeri näkkileipä tuoremehu, maito	<b>4-viljanpuuro</b> maito, näkkileipä hedelmä
36, 42, 48	Lounas	<b>Uunimakkara, G, M</b> muusi, G, L porkkanaraaste grillisalaatti	<b>Chili con Carne, M</b> riisi * <b>pienille peruna</b> tuoresalaatti	<b>Kahden kalan keitto, G, M</b> maksamakkara	<b>Kinkkukiusaus, G, L</b> kiinakaalisalaatti	<b>Aurinkoinen broilerikeitto, G, L</b> tuore-/ herkkukurkku
	Välipala	<b>Jäätelöpikari</b> leipä, maito hedelmä	<b>Mustaherukkakiisseli / kiisseli + raejuusto</b> leipä, maito	<b>Pannari + hillo</b> maito tuorepala	<b>Hedelmäsalaatti</b> leipä maito	<b>Jogurtti</b> leipä, leikkele maito

Lisäksi lounaalla tarjolla: Rasvaton maito, piimä, vesi tai erityisruokavalion mukainen juoma, levite ja leipä

\*Leipä, sämpylä, croissantti ym. päivänä välipalalla pienille puuro

