

# TARHIN TOIMINTAKESKUKSEN RUOKALISTA **viikko 7 / 2018**

**VL = vähälaktoosinen, L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton**

Vko		Maanantai	Tiistai Laskiaistiistai 13.2.	Keskiviikko Ystävänäpäivä 14.2.	Torstai	Perjantai
I 7	Lounas	Jauhelihapihvit, <b>M</b> muusi, <b>G, L</b> kaalisalaatti puolukkasurvos	Hernekeitto, <b>G, M</b> juusto, rieska	Broilerikastike, <b>M</b> riisi salaatti  Donitsi ja mehu	Italianpata, <b>M</b> vihersalaatti	Lohikeitto, <b>G, L</b> juusto ruisleipä

Lisäksi tarjolla: Rasvaton maito, rasvaton piimä, vesi tai erityisruokavalion mukainen juoma, näkkileipä ja ravintorasva