

ILMOITUS ERITYISRUOKAVALIOTA TARVITSEVASTA HENKILÖSTÄ / päiväkodit

Erytisruokavalioista tulee olla lääkärin- tai terveydenhoitajantodistus. Kasvisruokavalioista riittää alle 18-vuotiaalta huoltajan allekirjoitus. Erytisruokavalio muutoksista on myös ilmoitettava.

Lomakkeen palautus ja yhteydenotot: ao. päiväkodin keittiölle

1.Henkilön nimi: _____ **syntymävuosi:** _____

päiväkoti: _____ **ryhmä:** _____

2.ERITYISRUOKAVALION SYY

DIABETES		Annostelee itse ruoan
		Tarvitsee annostellun ruoan. Liitä mukaan ateriasuunnitelma.
		Tarvitsee välipalat

KELIAKIA		Gluteeniton
		Luontaisesti gluteeniton

LAKTOOSI-INTOLERANSSI		Pienet määrät laktoosia kerrallaan. Vähälaktoosiset tuotteet käyvät
LAKTOOSITON RUOKAVALIO		Laktoosittomat tuotteet käyvät
		Laktoositon maitojuoma käy, mutta ruoka perusruoka
MAIDOTON RUOKAVALIO		Maitoa ei saa olla missään muodossa=ei maitoproteiinia

Ruoka-aineallergia Merkitse vain ne ruoka-aineet, joita vältetään myös kotona

	kananmuna		sopii ruoanvalmistuksessa
	kala		
	tomaatti		sopii keitettynä ruoassa
	herne ja papu		hernekeitto sopii
	sitruhedelmät		
	suklaa, kaakao		
	mausteet		
	juurekset, hedelmät, marjat, mitkä:		
	viljat		

muu, mikä: _____

Muu erityisruokavaliota vaativa syy

Mikä?: _____

3.EETTINEN VAKAUMUS TMS.

Mitä ruoka-aineita ei syö? _____

4.PÄIVÄYS _____ . _____ .20 _____

Huoltaja / asianosainen : _____ / puhelinnumero: _____