

NIVALAN KAUPUNGIN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA viikko 8 / 2023

* koskee Knuutinpuhdon, Peltopuiston, Pirttirannan, Majakan ja Vilkunan päiväkoteja



Kiertävän ruokalistan lista nro 2

L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton

Vko		Maanantai	Tiistai 21.2. Laskiaistiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
II	Aamupala	Kaurapuuro marjat / marjasose maito, näkkileipä	Mannavelli maito, näkkileipä, täystuoremehu	Neljänviljan puuro maito, leipä hedelmäsose	Ruishiutalevelli maito, leipä vesimeloni	Murot maito, ruisleipä tuorepala
8	Lounas	Nakkikeitto, G, M tuorepala	Hernekeitto, G, M juusto, rieska tuorepala <i>*pienillä jauheliha</i>	Kirjolohi- perunakiusaus, G, L tuoresalaatti	Chili con Carne, M riisi, G, M tai täysjyväkaura, M <i>*pienillä perunat</i> tuoresalaatti	Riisipuuro, G kaneli -sokeri leikkele hedelmä
	Välipala	Kauratassu juusto, maito tuorepala	Laskiaispulla kaakaojuoma leipä, tuorepala	Puolukkakiisseli + vaniljavaahto ruisleipä, maito	Reissumies-leipä tuorekurkku, kananmuna maito, hedelmä	Lohkeava jogurtti leipä, maito tuorekurkkupala

Lisäksi aamupalalla tarjolla levite. Lounaalla tarjolla listan mukaiset tuotteet sekä rasvaton maito / -piimä, vesi tai erityisruokavalion mukainen juoma, levite, leipä ja salaattilla / raastella salaatinkastike. Välipalalla listan mukaiset tuotteet sekä levite.