



PALVELUASUNTOJEN RUOKALISTA viikko 21 / 2022

L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton



| III | Ateria | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai <i>Helatorstai 26.5.</i> | Perjantai | Lauantai | Sunnuntai |
|-----------|--|--|---|---|---|---|---|---|
| Vko 21 | Aamupala  | 4-viljanpuuro, M tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi | Luumukaura- puuro, M tuoremehu maito, leipä, leikkele, kahvi | Ohrahiutale- puuro, L tuoremehu maito, leipä, leikkele / silli, kahvi *hedelmäkori | Vehnähiutale- puuro, M tuoremehu maito, leipä juusto, kahvi | Ruishiutale- puuro, M tuoremehu maito, leipä kananmuna, kahvi | Kaurapuuro, L tuoremehu maito, leipä, marja- /hedelmäsose, kahvi | 4-viljanpuuro, M tuoremehu maito, leipä juusto, kahvi |
| | Lounas | Aurinkoinen broilerikeitto, G, L juusto Marjapuuro, M | Kalapyörökät, G, L muusi, G, L vaalea kastike, L tuoresalaatti punajuurisuikele Hedelmävanukas, G, M | Jauhehiha- peruna- pekonikiusaus, G, L vihersalaatti Viili / kerrosviili, G | Paneroitu porsaanleike perunat, kastike, G, M kurkkuinen salaatti Kuningatar pannacotta | Hernekeitto, G, M juusto rieska Pannukakku, L + hillo | Kirjolohikeitto, G, L maksamakkara Mansikkakiisseli, G, M | Riistakäristys, G, M muusi, G, L puolukkasose Hedelmärahka, G, L |
| | Päiväkahvi  | Kahvi / tee pitkopulla | Kahvi / tee rahkamunkki | Kahvi / tee jäätelöpikari | Kahvi / tee piirakka/ kääretorttu tms. | Kahvi / tee voimapulla | Kahvi / tee kahvikakku | Kahvi / tee piirakka / kääretorttu tms. |
| | Päivällinen | Lohikiusaus, G, L punajuuri- omenaraaste Karhunvadelma- kiisseli, G, M | Riisihiutalevelli, G leikkele Mansikkakiisseli, G, M | Lapinukon- keitto, G, L tuorepala Päärynä-persikka- kiisseli, G, M | Mannapuuro leikkele Metsämarjavanukas, G, M | Kalkkuna- kiusaus, G, L mustaherukkahillo Aprikoosikiisseli, G, M | Saunapalvi- pata, G, M riisipiirakka Jogurtti | Riisipuuro, G leikkele Marjakiisseli, G, M |
| | Iltapala | Hedelmäkiisseli, G, M + raejuusto, L leipä, maito, leikkele | Riisipiirakka, L + munavoi, G, L maito | Ruusunmarja- rahka, G, L leipä, maito, kananmuna | Kreikkalainen jogurtti, G, L leipä, maito, juusto | Pirtelö, G, L leipä, maito leikkele | Marjapuuro, M + vaniljakastike, G, L leipä, maito juusto | Kiisseli, G, M + rahka, G, L leipä, maito, kalkkunaleikkele |

• Lisäksi lounaalla ja päivällisellä tarjolla: ruokajuoma, leipä ja ravintorasva

• Iltapalalla on ruokalistassa olevien tuotteiden lisäksi aina tarjolla myös kiisseliä tai mehukeittoa

* Hedelmäkori = hedelmiä osastoille / koteihin