

NIVALAN KAUPUNGIN RAITALAN PÄIVÄKODIN RUOKALISTA Viikko 25 / 2022



L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton

Vko		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai 24.6. Juhannusaatto
I	Aamupala	Ruishiutalepuuro marjasose / marjat maito, näkkileipä	Kaura-ruishiutalepuuro maito, leipä hedelmäsose	Luonnonjogurtti + päärynäsose + mysli maito, ruisleipä	4-viljanpuuro maito, näkkileipä hedelmä	
25	Lounas	Lohikeitto, G, L paprikasuikale	Kebab-kastike, M riisi, G, M *pienille perunat tuoresalaatti	Jauhelihipihvit, M muusi G, L, vihersalaatti, puolukkasurvos	Broileri-kasvispasta, L tuoresalaatti	Päiväkoti kiinni
	Välipala	Kaurarieska juusto, maito omena	Omenakiisseli ruisleipä maito	Riisipiirakka maito tuorekurkkupala	Sämpylä leikkele, maito tuorepala	

Lisäksi aamupalalla tarjolla levite. Lounaalla tarjolla listan mukaiset tuotteet sekä rasvaton maito / -piimä, vesi tai erityisruokavalion mukainen juoma, levite, leipä ja salaattilla / raastella salaattinkastike. Välipalalla listan mukaiset tuotteet sekä levite.