

TARHIN TOIMINTAKESKUKSEN RUOKALISTA viikot 21 -22 / 2022



L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton

Vko		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai <i>Helatorstai 26.5.</i>	Perjantai
III 21	Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto, G, L tuore- / herkkukurkku sämpylä / vaalea leipä	Kalapyörykät, G, L muusi, G, L tuoresalaatti punajuurisuikale	Lasagnette, L vihersalaatti	<i>Tarhi kiinni</i>	Hernekeitto, G, M juusto, rieska tuorepala

		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
IV 22	Lounas	Juustoinen kasvissose- keitto, G, L raejuusto, L sämpylä, tuorepala	Lihapyörykät, M kastike, M perunat tuoresalaatti	Makaronilaatikko, L vihersalaatti	Kalamureke, G, L pinaattiperunamuusi, G, L tuoresalaatti punajuurikuutio	Kinkkukiusaus, G, L vihersalaatti

Lisäksi tarjolla: Rasvaton maito, rasvaton piimä, vesi tai erityisruokavalion mukainen juoma, näkkileipä, ravintorasva ja salaattilla /raasteella salaattinkastike.