

KOOSTE
LASTEN, NUORTEN JA VANHEMPIEN
TUKIPALVELUISTA NIVALASSA



Vanhemmille:

Palveluntarjoaja	Palvelu	Tiedot
Kalajoen rovastikunnan perheasiain neuvottelukeskus	Keskusteluapu parisuhteen tai perheen pulmissa/erokriiseissä yksin/ puolison kanssa.	Terveystie 11, Ylivieska Ajan varaus: MA-TO klo 12-13 p. 08-425 990 https://www.kalajoenrovastikunta.fi/p/erheneuvonta
Kotipalvelu Jenny	Mahdollisuus ostaa tuki- ja siivouspalvelua	https://www.kotipalvelujenny.fi p. 040 664 3243 /Jenny
Mannerheimin lastensuojeluliitto	Perhekahvila ke klo 10-12	Pajala, Kalliontie 22 Facebook/Instagram ilmoitus mahdollisesta peruuntumisesta
Mannerheimin lastensuojeluliitto	Kotipalvelu: Lastenhoitoapu	https://pohjois-pohjanmaa.mll.fi/lapsiperheille/lapsiperheiden-kotipalvelu-nivalass/ Varaus netin kalenterista etukäteen. Peruutusaikoja kannattaa kysyä! p. 044 719 4688
Mannerheimin lastensuojeluliitto	Tukihenkilötoiminta	Perhekummi 1. lasta odottava/alle kouluikäisen perhe/maahanmuuttajaäiti p. 044 692 2229
MELA	Välitä viljelijästä	https://www.mela.fi/tyokykypalvelut/välita-viljelijasta/
Nivalan seurakunta	Diakoniatyö Keskusteluapu (myös arjen asiat)	p. 040 5325571/ Johanna p. 044 7440756/ Marjut
Nivalan seurakunta	Perhekerho Paikka: seurakuntakoti	www.nivalanseurakunta.fi/tule-mukaan/lapsille-ja-lapsiperheille/perhekerho Ti klo 9:30-11:30 ja 13:00-15:00 Pe klo 9:30-11:30 p. 040 5325574/Heidi p. 040 532 5575/Anna-Maria
Yhdistykset	Harrastusvaihtoehtoja	Kooste: https://www.nivala.fi/vapaa-aika/yhdistykset-ja-jarjestot

Tämä esite on tehty kehittämistehtävänä Centria-ammattikorkeakoulun terveydenhoitajaopinnoissa.

Tekijä: Kaisa Sikala

Kuvat: Bixabay

Lähteet:

www.nivala.pelastakaalapset.fi

www.nivalanseurakunta.fi

<https://pohjois-pohjanmaa.mll.fi/nivalan-kotipalvelu/>

<https://www.nivala.fi/vapaa-aika/nuorisopalvelut>

<https://pohde.fi>

<https://nivala.fi>

<https://www.kotipalvelujenny.fi>



Vanhemmille:

Palveluntarjoaja	Palvelu	Tiedot
Pelastakaa Lapset Ry	Kriisin/taloudellisen haasteen kohdatessa: Harrastetuki alle 18v.	Eväitä elämälle-ohjelma www.nivala.pelastakaalapsset.fi
Pohde	Digisotepalvelut: Jos hoito ei vaadi fyysistä tutkimusta. Chat-/video vast.otto	https://pohde.fi/palvelumme/digitaalinen-sote.keskus/ Klo: 7-21 arkisin klo 8-18 viikonloppuisin ja arkipyhinä. Myös mielenterveys chat
Pohde	Lastensuojelu/huoli-ilmoitus: lapsen/nuoren hoidosta/kasvatuksesta huoli	Kiireetön ilmoitus: https://digitaalinen-sotekeskus.pohde.fi/palvelut/lastensuojeluilmoitus-2/ Kiireellinen ilmoitus: p. 112
Pohde	Mielenterveys-palvelujen neuvonta ja ajanvaraus	Ma-pe klo 10-11 p. 08 419 5030
Pohde	Lapsiperheiden palvelunohjaus	Palveluneuvoja p. 044 419 5729
Pohde	Perhe- ja sosiaalipalvelujen palvelunohjaus	p. 044 4195721
Pohde	Perheneuvola: Perhe- ja kasvatusneuvonta	p.044 419 6625 /sosiaalityöntekijä
Pohde	Päivystys Nivalan terveyskeskus (Pappilantie 1, Nivala)	p. 08 6692810, klo 8–16 arkisin. Illat/viikonloppu: OAS p. 116117
Pohde	Sosiaali- ja kriisipäivystys	p. 044 479 3644 ma-to klo 14–8 ja pe klo 12- ma klo 8.
Pohde	Talousneuvola Hallituskatu 36 Oulu	Parillisten viikkojen to klo 13-16 p.040191 7225 / talousneuvola@pohde.fi
Pohde	Terapiayksikkö	A-klinikan päivystysaika: ma–to klo 8–9. Avoimna ma-to klo 8-15, pe klo 8-14 ,p. 08 4195320
Pohde	Äitiysneuvola, Nivala (Perhesuunnittelu- ja ehkäisyasiat myös)	Ajanvaraus: ma-pe klo 8-13, p.086692801 sähköisesti: https://kallio.terveytesi.fi/citizenportal/#/login

Alle kouluikäisille:

Palveluntarjoaja	Palvelu	Tiedot
Mannerheimin lastensuojeluliitto	sukupolvi toiminta	mummut ja vaarit päiväkodeissa ja kerhoissa
Mannerheimin lastensuojeluliitto	lapsiparkki	N. 2/kk ennalta ilmoitettuna päivinä. Varaa aika varauskalenterista: https://pohjois-pohjanmaa.mll.fi/lapsiperheille/lapsiperheiden-kotipalvelu-nivalass/
Nivalan kaupunki	Varhaiskasvatus Maksuton perheille.	Paikan hakeminen: eDaisy (daisynet.fi) Varhaiskasvatusjohtaja: p.040 344 7460
Nivalan seurakunta	Päiväkerhot	3-vuotiaiden ryhmät ma klo 9:30-11:30 sekä pe klo 13:00-15:00 seurakuntakodilla 4-5-vuotiaiden ryhmät ma klo 13:00-15:30 To klo 9:00-11:30 ja 13:00-15:30 seurakuntakodilla. To klo 13:15-15:45 Haikaran koululla Pe klo 13:15-15:45 Välikylän koululla 040 5325575/ Anna-Maria 040 5325574/ Heidi
Opistot, yhdistykset ja järjestöt	Harrastus vaihtoehtoja	Kooste: https://www.nivala.fi/vapaa-aika/yhdistykset-ja-jarjestot
Pelastakaa lapset Ry	Kriisin/taloudellisen haasteen kohdatessa: Harrastetuki alle 18-vuotiaille	Eväitä elämälle-ohjelma: www.nivala.pelastakaalapset.fi



Opiskelijoille:

Palveluntarjoaja	Palvelu	Tiedot
Pohde	Digitopalvelut: Hoito, joka ei vaadi fyysistä tutkimusta. Chat-/video vastaanotto	https://pohde.fi/palvelumme/digitaalinen-sote.keskus/ Klo: 7-21 arkinen klo 8-18 viikonloppuisin ja arkipyhinä Myös mielenterveys chat.
Pohde	Mielenterveys-palveluiden neuvonta ja ajanvaraus	Ma-pe klo 10-11 neuvonta ja ajanvaraus p. 08 419 5030
Pohde	Opiskeluhoito	Terveystoimittaja Koulupsykologi Kuraattori
Pohde	Päivystys Pappilantie 1 85500 NIVALA	Nivalan terveyskeskus p., 08 6692810 klo 8-16 arkinen. Illat/vlppu: OAS p. 116117
Pohde	Sosiaali- ja kriisipäivystys	p. 044 479 3644 ma-to klo 14-8 ja pe klo 12- ma klo 8.
Pohde	Talousneuvola Hallituskatu 36 Oulu	Parillisten viikkojen to klo 13-16 p.040191 7225 / talousneuvola@pohde.fi
Pohde	Terapiayksikkö Nivala	A-klinikan päivystysaika: ma-to klo 8-9. Avoimena ma-to klo 8-15, pe klo 8-14 p. 08 4195320



Peruskoululaisille:

Palvelun tarjoaja	Palvelu	Tiedot
Koulujen harrastekerhot	Koulukohtaiset kerhot	Harrastekoordinaattori p.044 445 7416/Hanna-Leena
Mannerheimin lastensuojeluliitto	7-17-vuotiaille kaveritoiminta	https://www.mll.fi/vanhemmille/toiminta-lapsiperheille/kaveritoiminta/
Nivalan seurakunta	Varhaisnuorten toiminta 6-13-vuotiaille Aina saa ottaa yhteyttä!	www.nivalanseurakunta.fi/tulemukaan/nuorille Toiminta illat noin joka toinen kk. 1-6 luokka: leirit kesä & syyslooma p. 040 5391462/Krista
Nivalan seurakunta	Yökahvila 7-luokkalaisista alk.	pe klo 19-23 seurakuntakodilla p. 040 5391462/Krista
Nuorisopalvelu Nivala	Nuorisotilakulmaus Aukioloajat netissä.	www.nuopal.fi/nuorisotilakulmaus/ Osoite: Vesitie 4. p.040 344 7316/Sivi
Nuorisopalvelu Nivala	Etsivä nuorisotyö apua 15-29-vuotiaille	Etsivä nuorisotyö – Nivalan nuorisopalvelut (nuopal.fi) p. 0407132026/Mikael
Nuorisopalvelu Nivala	Keskusteluapua. Tapahtumia.	koulunuoristyöntekijä p. 040-344 7319 Instagram: kouluvirpi
Opistot, yhdistykset ja järjestöt	Harrastusmahdollisuuksia	Kooste: https://www.nivala.fi/vapaa-aika/yhdistykset-ja-jarjestot

Peruskoululaisille:

Palvelun tarjoaja	Palvelu	Tiedot
Pelastakaa lapset Ry	Kriisin/taloudellisen haasteen kohdatessa: Harrastetuki alle 18v.	Eväitä elämälle-ohjelma www.nivala.pelastakaalapset.fi
Pohde	Digisotepalvelut: Hoito, joka ei vaadi fyysistä tutkimusta. Chat-/video vastaanotto	https://pohde.fi/palvelumme/digitaalinen-sote.keskus/ Klo: 7-21 arkisin klo 8-18 viikonloppuisin ja arkipyhinä Myös mielenterveys chat
Pohde	Lastensuojelu/huoli-ilmoitus: lapsen/nuoren hoidosta/kasvatuksesta huoli	Kiireetön ilmoitus: https://digitaalinen-sotekeskus.pohde.fi/palvelut/lastensuojeluilmoitus-2/ Kiireellinen ilmoitus: p. 112
Pohde	Opiskeluhoito	Terveystoimittaja Koulupsykologi Kuraattori
Pohde	Perheneuvola: Kasvatus- ja perheneuvonta	p.044 419 6625 sosiaalityöntekijä
Pohde	Päivystys Pappilantie 1 85500 NIVALA	Nivalan terveyskeskus p. 08 6692810 , klo 8-16 arkisin. Illat/vkl: OAS p. 116117
Pohde	Sosiaali- ja kriisipäivystys	p.044 479 3644 ma-to klo 14-8 ja pe klo 12- ma klo 8.



Opiskelijoille:

Palvelun tarjoaja	Palvelu	Tiedot
Koulu	Opiskeluhoolto	Terveystenhoitaja Kuraattori Koulupsykologi
Nivalan seurakunta	Nuorten toiminta 13-30-vuotiaille Aina saa ottaa yhteyttä!	https://www.nivalanseurakunta.fi/tulemukaan/nuorille K18 oloilta kuukauden viimeinen To klo 18-20 p.04 5325578/ Sanna p. 040 5391462/Krista
Nivalan seurakunta	Diakoniatyö Keskustelu apu, myös arjen asiat.	Rovastikunnallinen perheneuvonta Ylivieskassa. p. 040 5325571/ Johanna p. 044 7440756/ Marjut
Nuorisopalvelu Nivala	Nuorisotila kulmaus Päihitteetön alue.	Nuorisotila Kulmaus – Nivalan nuorisopalvelut (nuopal.fi) Aukioloajat netissä. Osoite: Vesitie 4. p.040 344 7316/Sivi
Nuorisopalvelu Nivala	Etsivä nuorisotyö	Etsivä nuorisotyö – Nivalan nuorisopalvelut (nuopal.fi) Apua 15-29-vuotiaille p. 0407132026/Mikael
Nuorisopalvelu Nivala	Keskusteluapua mieltä askarruttavissa asioissa	koulunuoristyöntekijä p. 040-344 7319 Instagram: kouluvirpi
Opistot, yhdistykset ja järjestöt	Harrastus vaihtoehtoja	Kooste: https://www.nivala.fi/vapaa-aika/yhdistykset-ja-jarjestot
Pelastakaa lapset Ry	Kriisin/taloudellisen haasteen kohdatessa: Harrastetuki alle 18-vuotiaille	Eväitä elämälle-ohjelma www.nivala.pelastakaalapset.fi

Alle kouluikäisille:

Palvelun tarjoaja	Palvelu	Tiedot
Pohde	Digisotepalvelut: Hoito, joka ei vaadi fyysistä tutkimusta. Chat-/video vastaanotto	https://pohde.fi/palvelumme/digitaalinen-sote.keskus/ Klo: 7-21 arkisin klo 8-18 viikonloppuisin ja arkipyhinä
Pohde	Lapsiperheiden palvelunohjaus: ohjaa oikean palvelun piiriin	Palveluneuvoja 044 419 5729
Pohde	Lasten neuvola	Ajanvaraus: ma-pe klo 8-13, p. 08-6692801 sähköisesti: https://kallio.terveytesi.fi/citizenportal/#/login
Pohde	Lastensuojelu/huoli-ilmoitus: lapsen/nuoren hoidosta/kasvatuksesta huoli	Kiireetön ilmoitus: Lastensuojeluilmoitus - Digitaalinen sotekeskus (pohde.fi) Kiireellinen ilmoitus: p. 112
Pohde	Perheneuvola: Perhe- ja kasvatusneuvonta	p.044 419 6625 sosiaalityöntekijä
Pohde	Terapiayksikkö Nivala	Avoinna ma-to klo 8-15 pe klo 8-14 p. 08 4195320

