



NIVALA

Kasvatamme tulevaisuutta

KOULUTERVEYS- KYSELYN TULOSTEN YHTEENVETO 2023 NIVALA

Hyvinvointikoordinaattori Meri Vähäkangas



Kouluterveyskysely 2023 Nivala

- Vastaajat:

- | | |
|---------------------------------|----------------------------------|
| • Perusopetuksen 4. ja 5.luokat | vastanneita 318 (kattavuus 90%) |
| • 8. ja 9. luokat | vastanneita 238 (kattavuus 69%) |
| • Lukion 1. ja 2. vuosi | vastanneita 98 (kattavuus 84%) |
| • Ammatilliset 1. ja 2. vuosi | vastanneita 253 (kattavuus 50%*) |

Aihealueet:

- Hyvinvointi, osallisuus ja vapaa-aika
- Terveys
- Elintavat
- Koulunkäynti ja opiskelu
- Perhe ja elinolot
- Kasvuympäristön turvallisuus
- Palvelut ja avunsaanti
- Koulun fyysiset olot ja tapaturmat

*Kattavuuslaskelmat perustuvat ammatillista perustutkintoa suorittavien alle 21-vuotiaiden uusien opiskelijoiden määrään vuosina 2021-2022



Keskeisiä ilonaiheita nivalalaisten lasten ja nuorten hyvinvoinnista

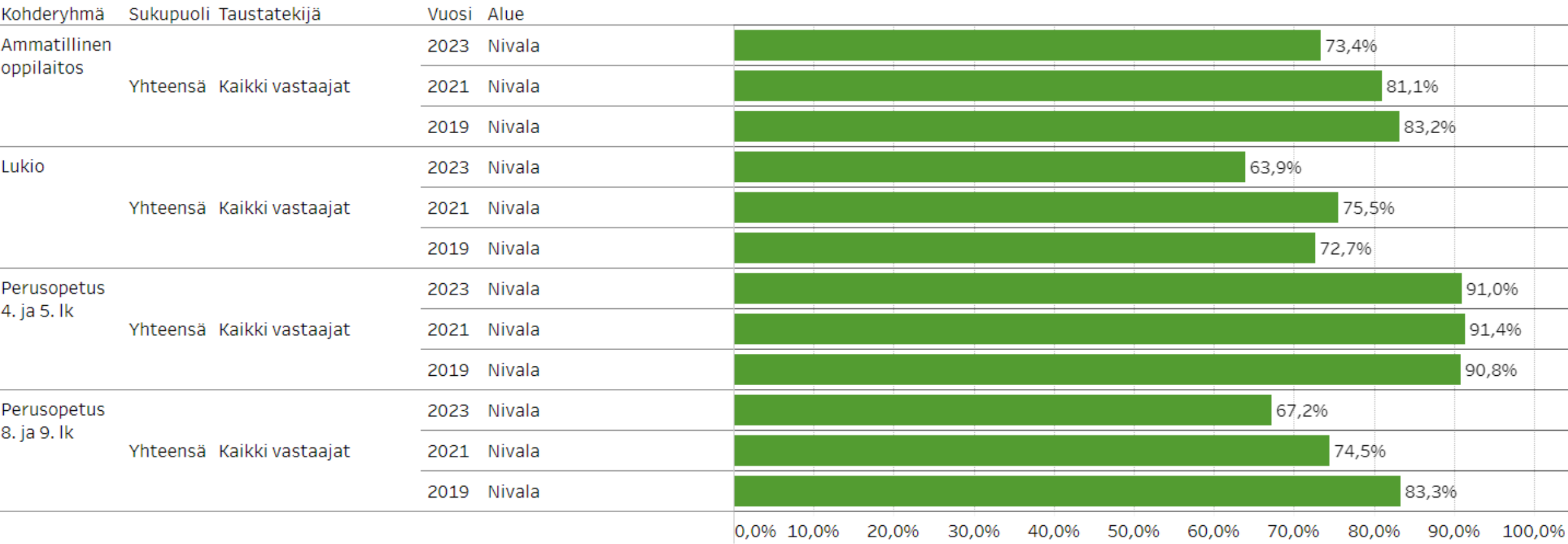
- Suurin osa lapsista ja nuorista voi hyvin, on tyytyväinen elämäänsä ja arkirytmii on kunnossa.
- Lähes jokaisella lapsella ja nuorella on ainakin yksi viikoittainen harrastus.
- Lähes jokaisella lapsella ja nuorella on ainakin yksi läheinen ystävä.
Koulukiusaamista esiintyy keskimäärin vähän.

Keskeisiä huolen aiheita nivalalaisten lasten ja nuorten hyvinvoinnista

- Lasten ja nuorten tyytyväisyys elämäänsä on laskenut selvästi edellisestä kyselystä.
- Nuorten ahdistuneisuus ja koulu-uupumus on yleistynyt. Kouluinnostus on kadonnut yhä useammalta.
- Elintavoissa on edelleen parannettavaa, hampaiden harjauksessa etenkin on petrattavaa.



Tyytyväinen elämäänsä tällä hetkellä



Koulun fyysiset olot ja tapaturmat

- Yläkouluikäiset kokevat eniten oppilaitoksen fyysisten olojen haittaavan opiskelua. Eniten häiritsi epämukavat kalusteet sekä huonot wc-, pukeutumis- ja peseytymistilat.
- Tapaturmia koulussa tai koulumatkalla sattuu eniten alakouluikäisille, kuitenkin huomattavasti vähemmän kuin keskimäärin koko maassa.

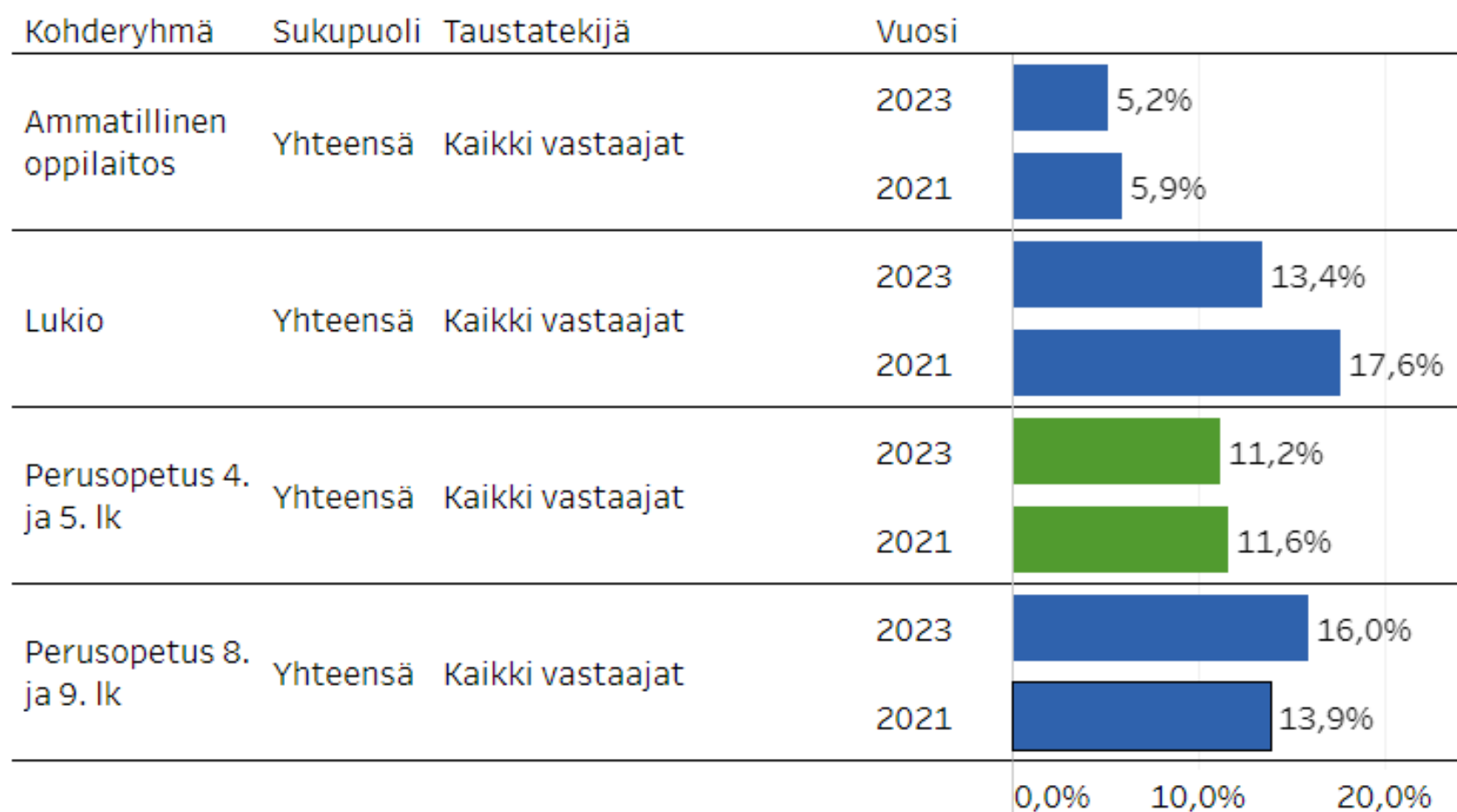


Koulunkäynti ja oppiminen

- Kouluinnostus on laskenut, heikoiten kouluinnostusta kokee yläkouluikäiset (10,1 %). 4. ja 5. luokkalaisista hieman yli puolet kokee kouluinnostusta, kun taas toisen asteen opiskelijoista joka kolmas kokee kouluinnostusta.
- Koulu-uupumus on kuitenkin laskenut toisen asteen opiskelijoiden osalta. 8. ja 9. luokkalaisilla uupuminen on yleisintä.
- Koulunkäynnistä pitävien osuus on laskenut hurjasti 8. ja 9. luokkalaisten osalta 59,3%:sta 39,5%:iin.
- Oppimisvaikeudet ovat lisääntyneet joka ikäryhmässä.

Koulu- uupumus

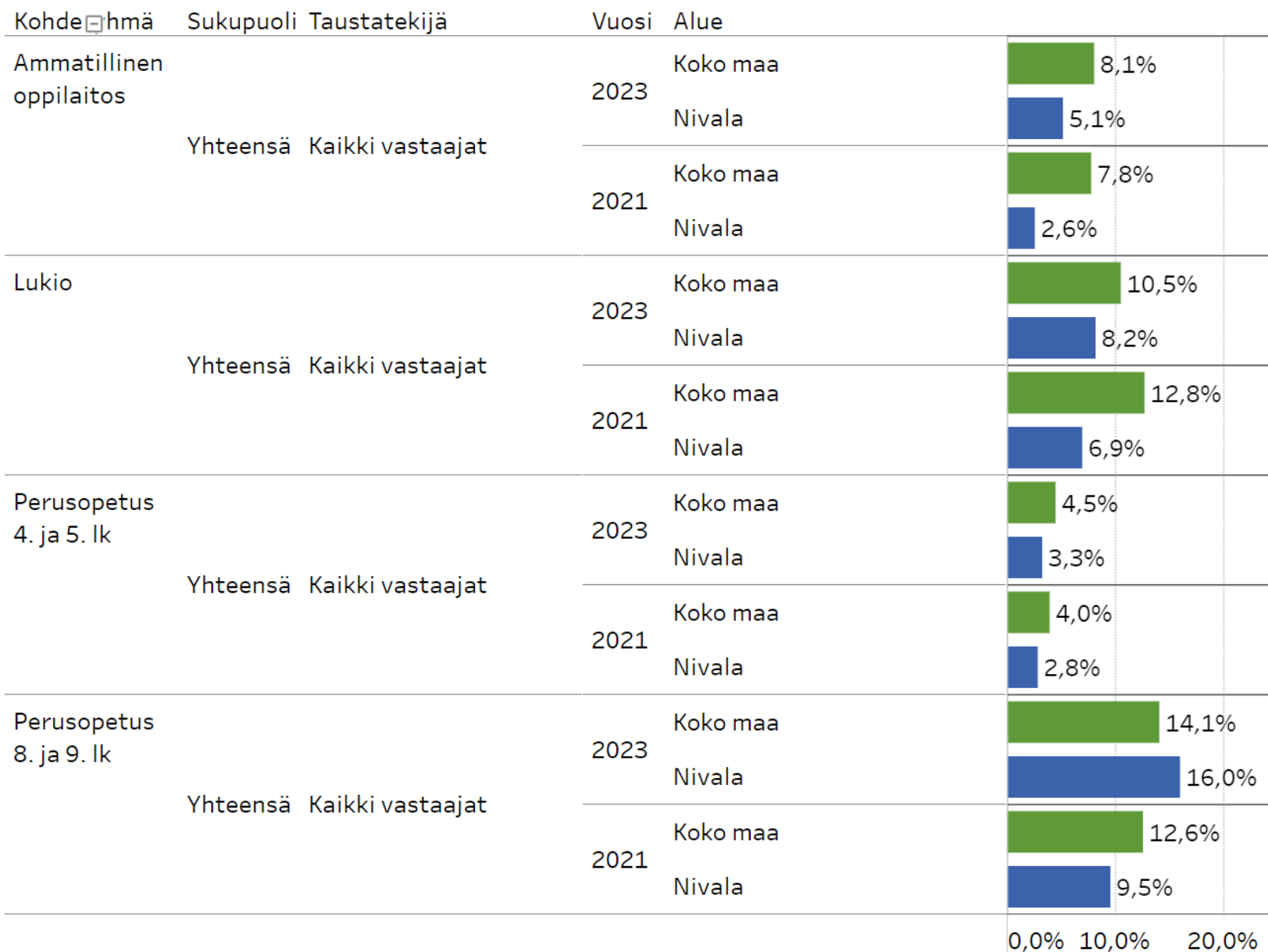
Indikaattorien vertailu, Nivala



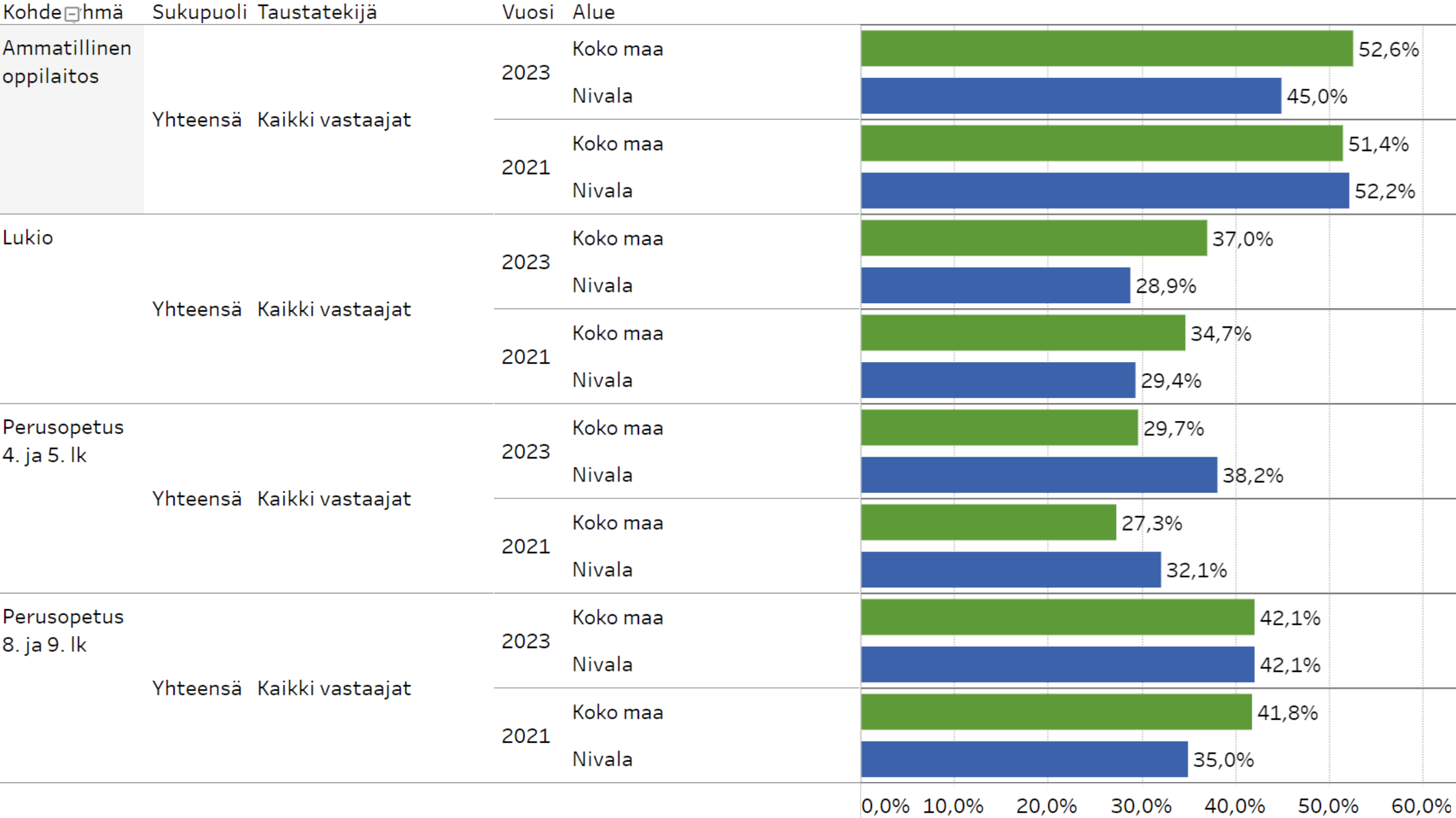
Kouluyhteisö

- Tulokset keskimääräistä parempia, tosin yläkoulun puolella heikoimmat tulokset ja myös heikommat koko maahan nähden

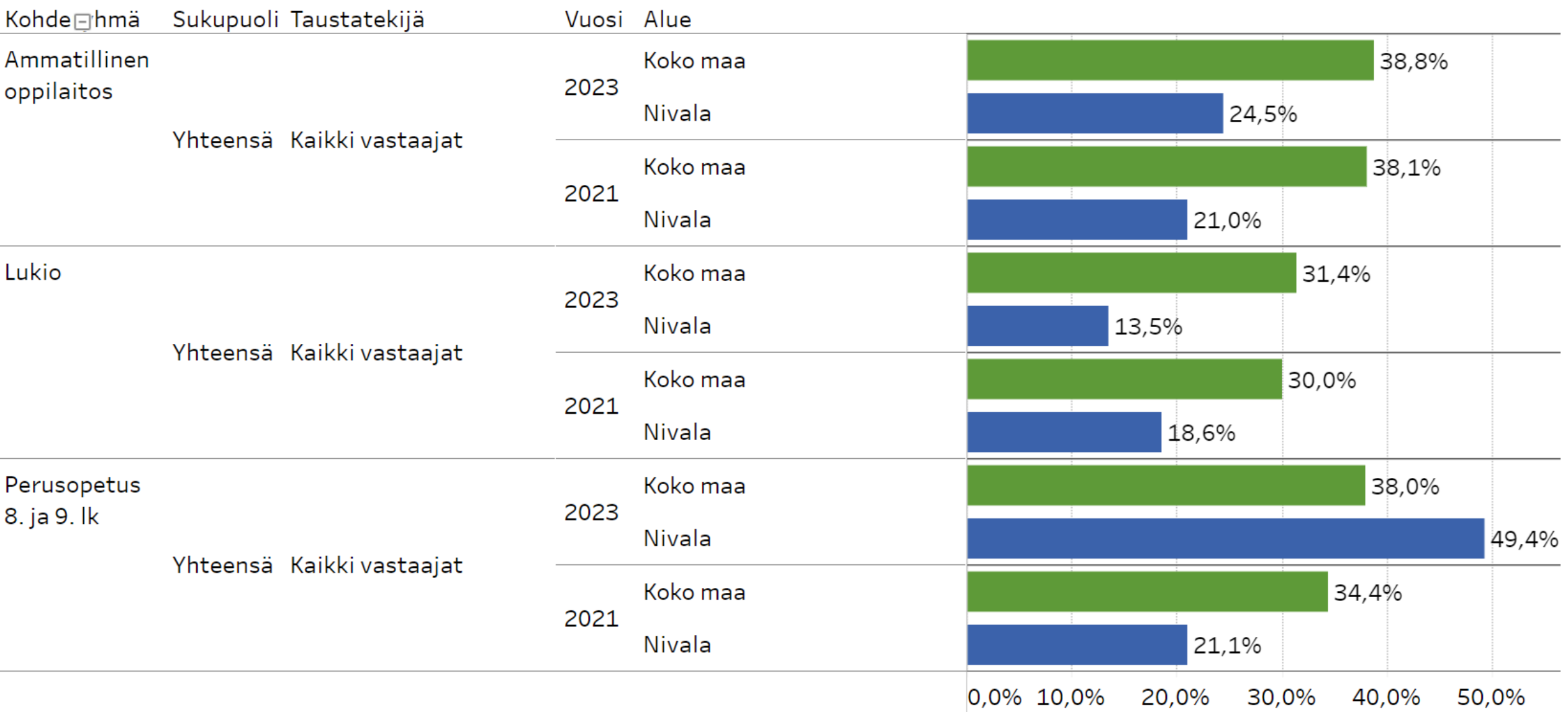
Ei koe olevansa tärkeä osa koulu- eikä luokkayhteisöä



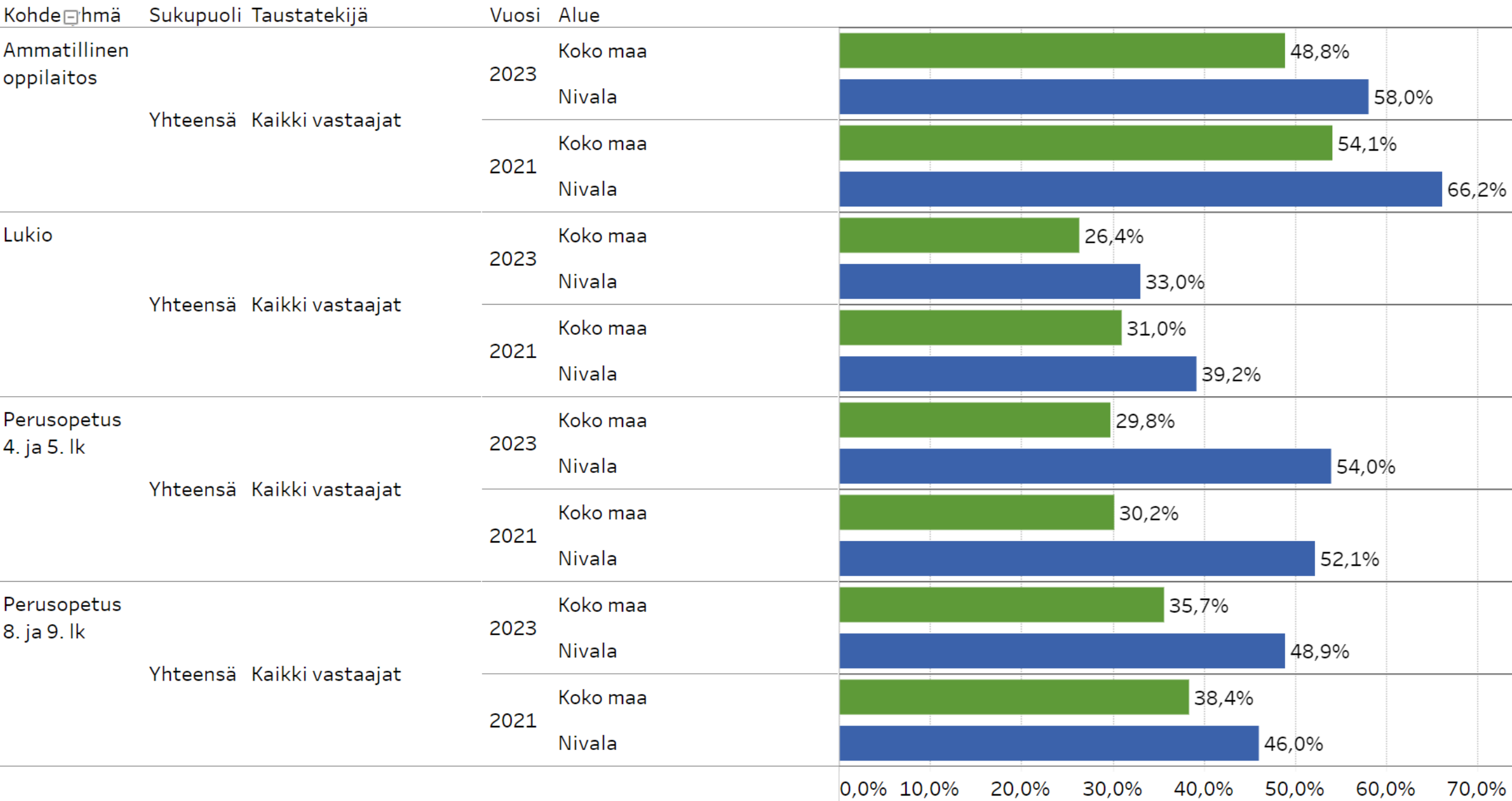
Ei syö aamupalaa joka arkipäivä



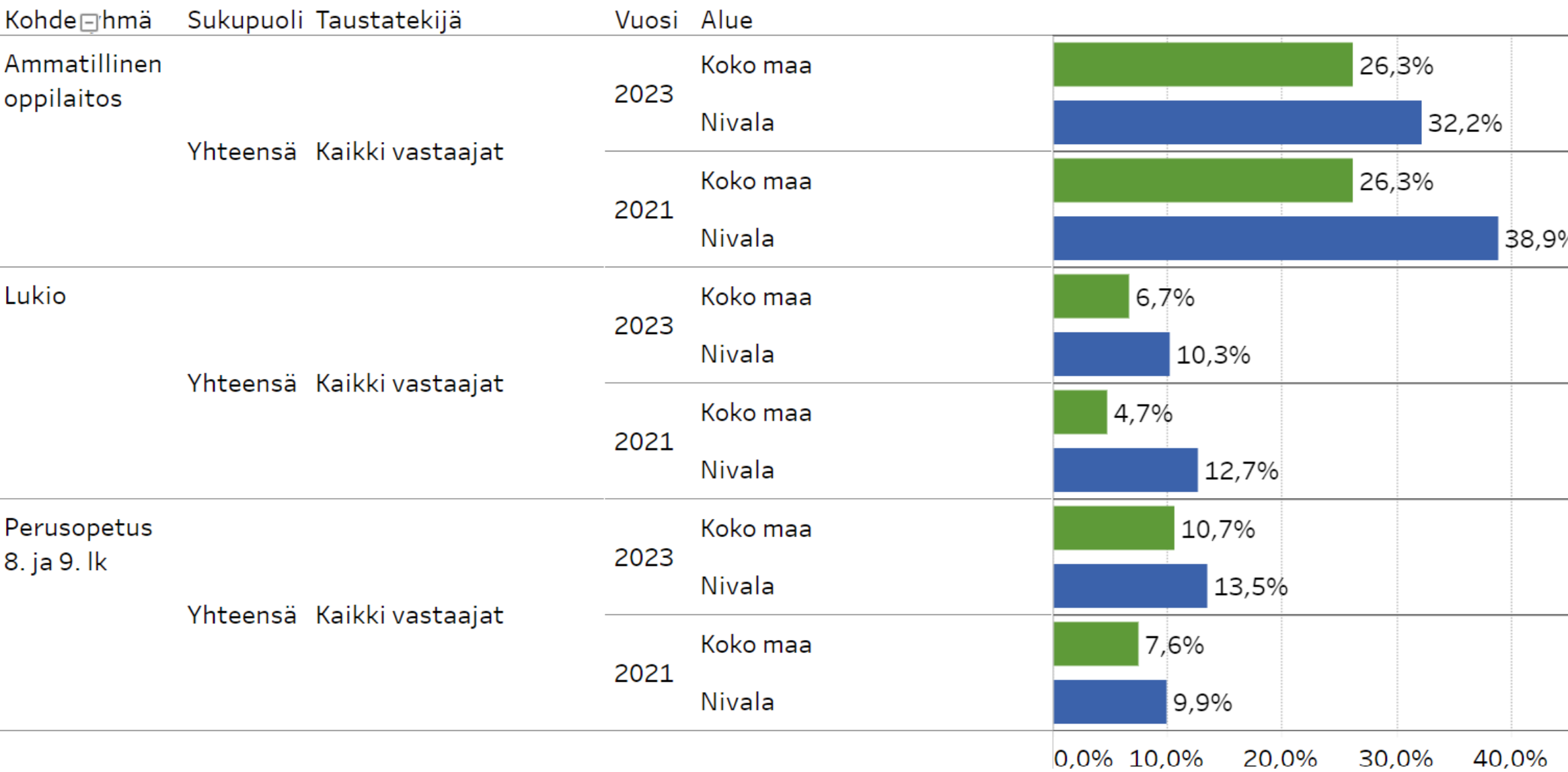
Ei syö koululounasta päivittäin



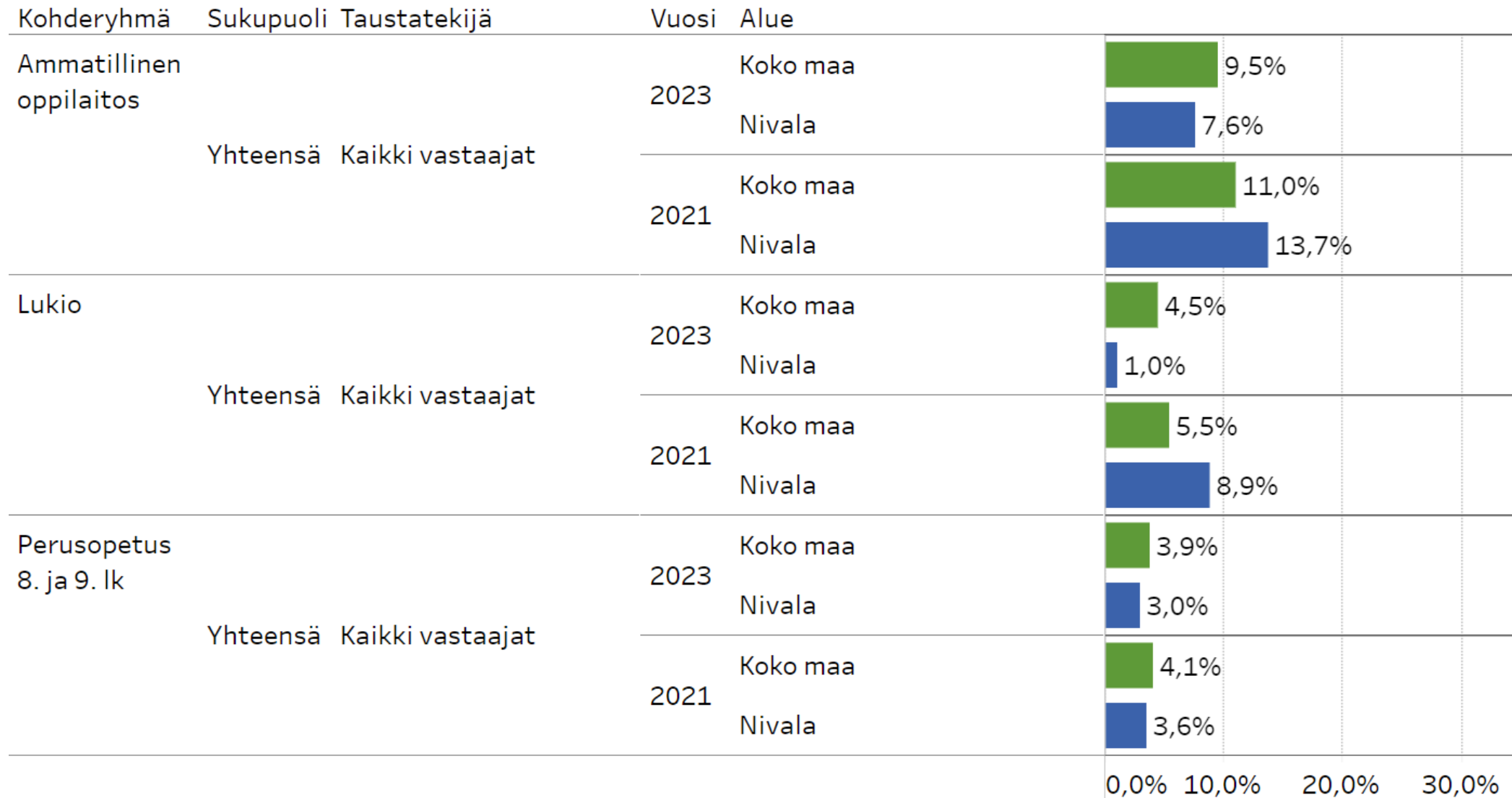
Hampaiden harjaus harvemmin kuin kahdesti päivässä



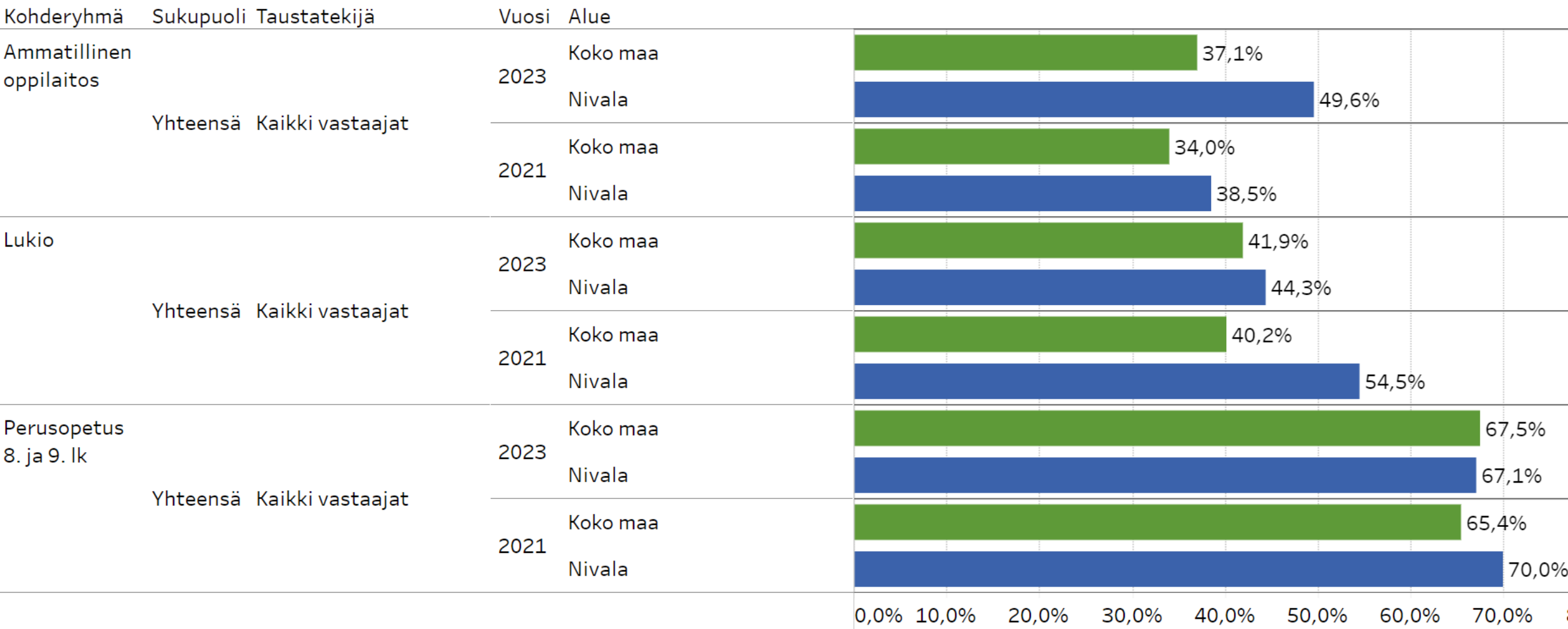
Käyttää päivittäin jotain tupakkatuotetta tai sähkösavuketta



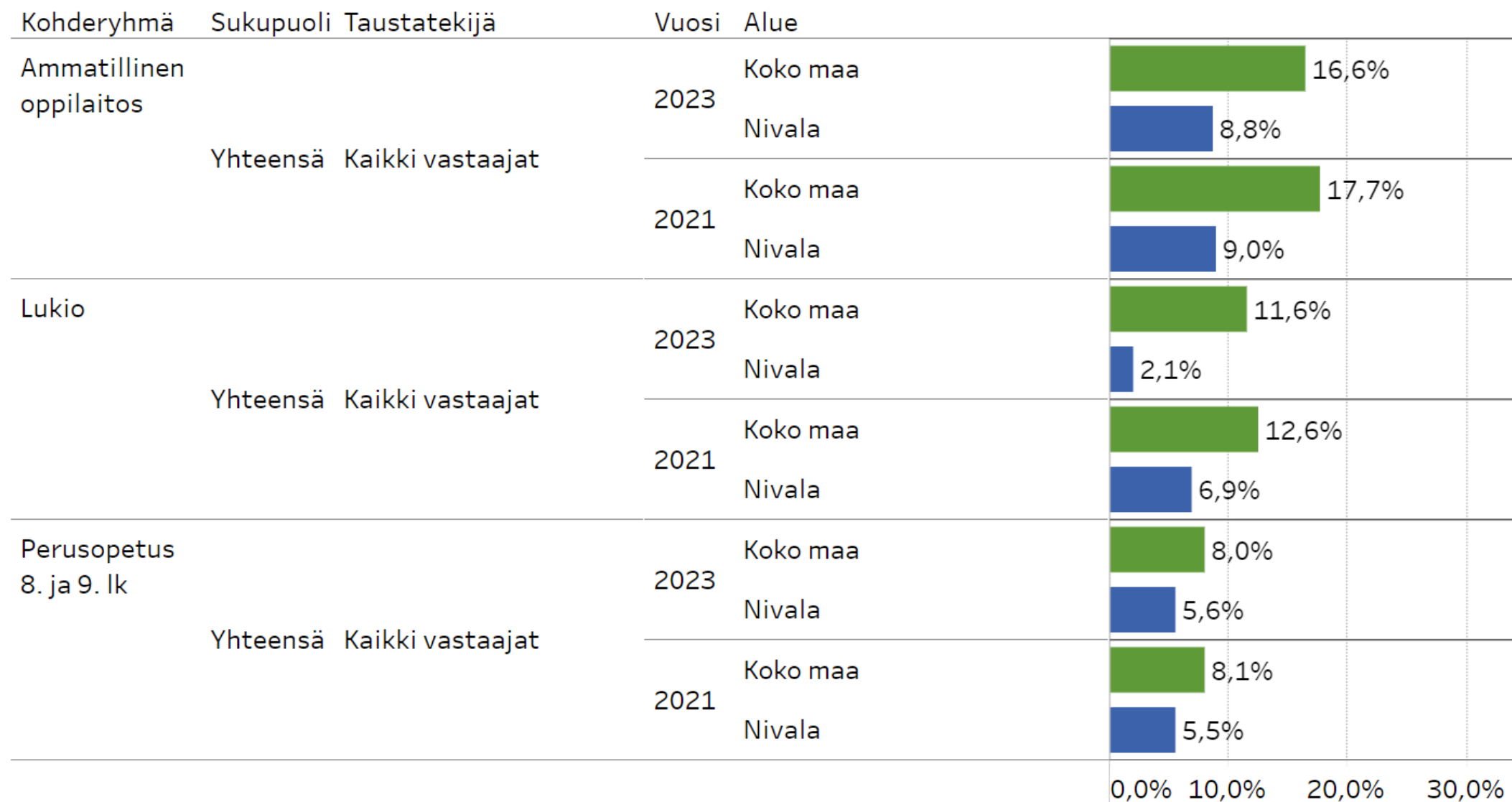
Käyttää alkoholia viikoittain



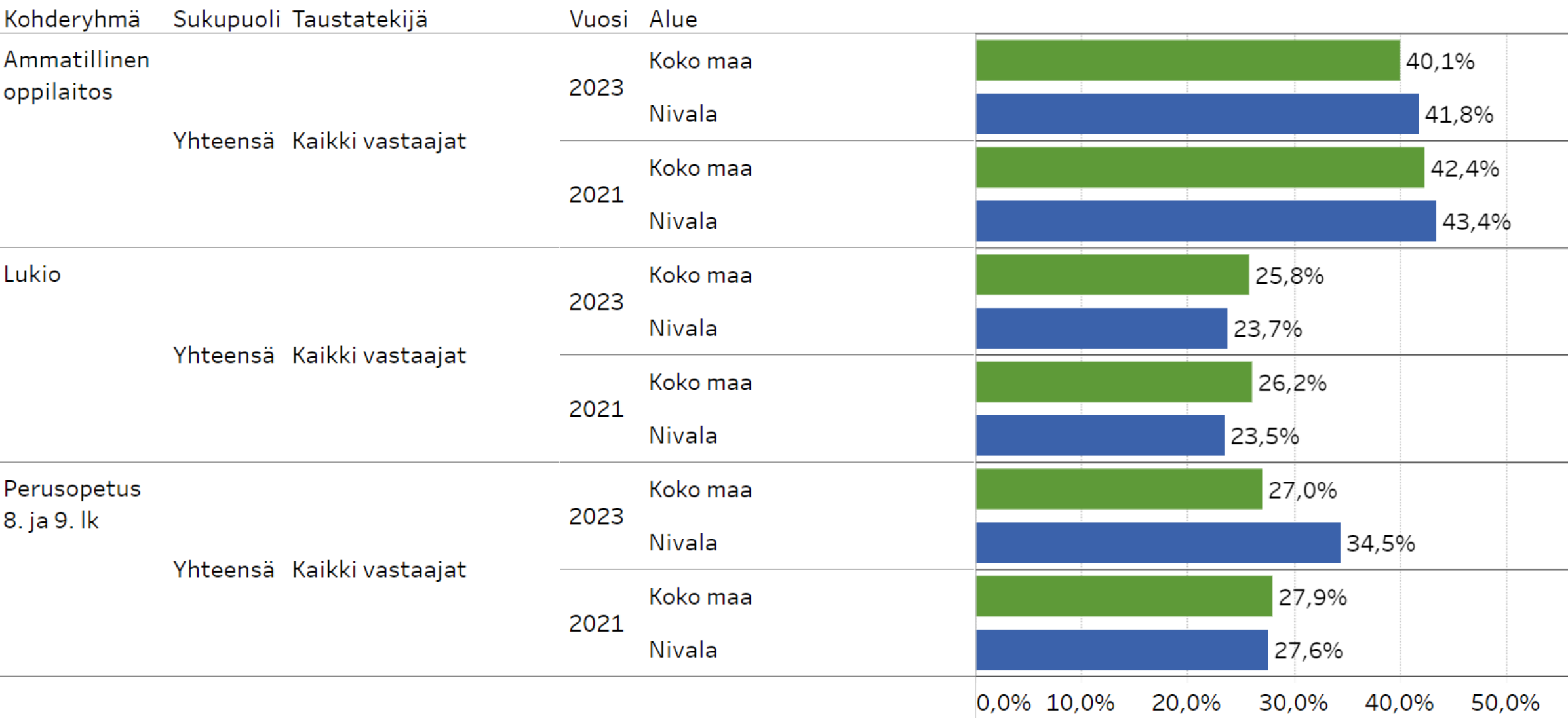
Raittius



Kokeillut laittomia huumeita ainakin kerran



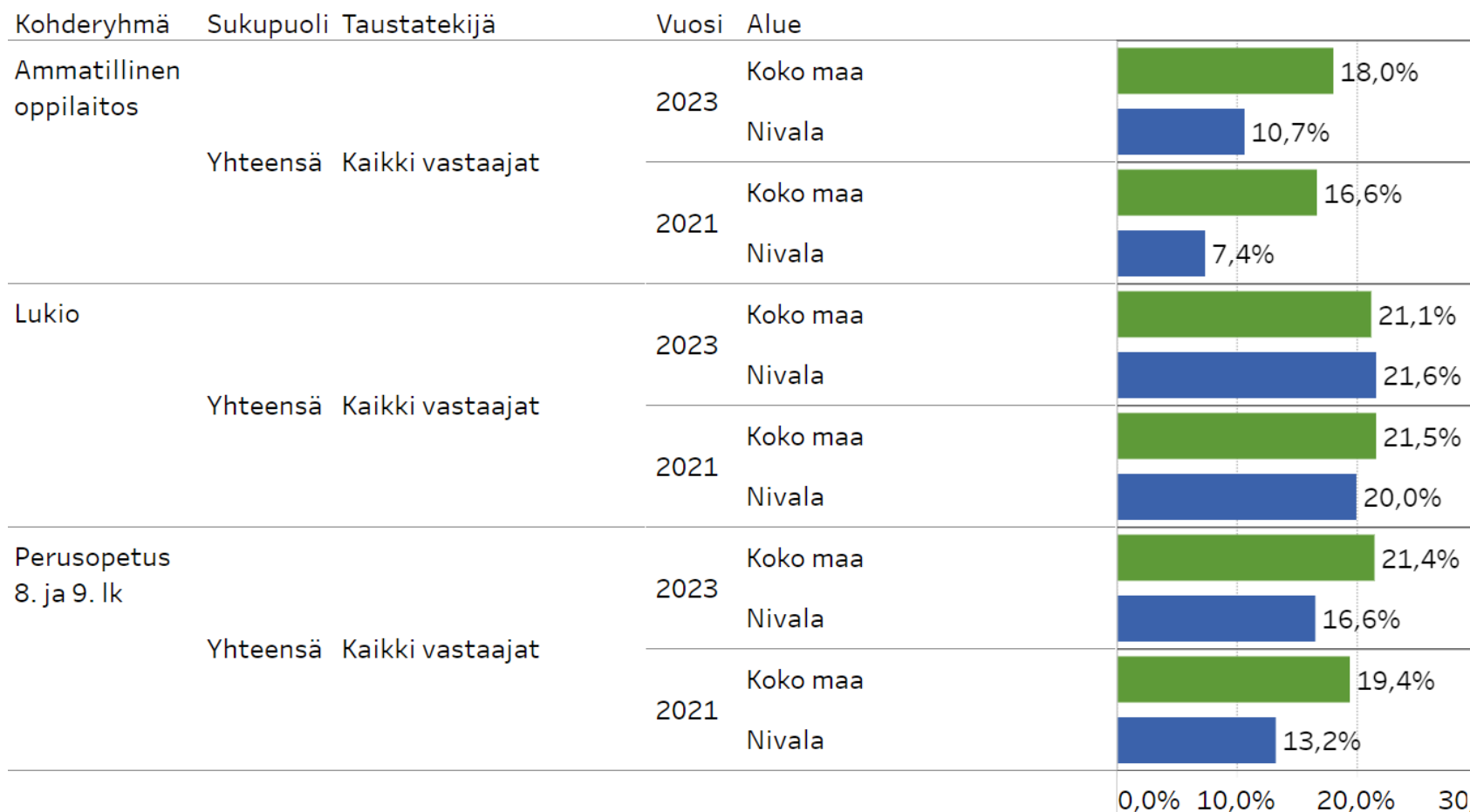
Harrastaa hengästyttävää liikuntaa vapaa-ajalla korkeintaan 1 h viikossa



Mielen hyvinvointi

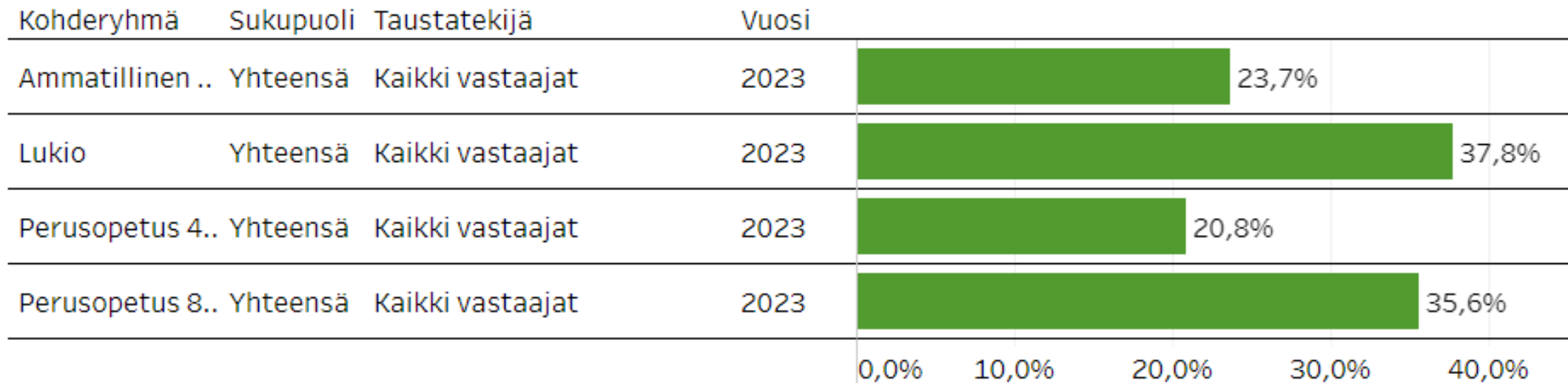
- Ahdistuneisuus ei ole helpottanut koronan jälkeen. Lukiolaiset kokevat eniten, eri toten tytöt.
- Suurin osa kuitenkin tyytyväisiä elämäänsä

Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus



Kokee kipua ainakin kolmessa kehonosassa vähintään kerran viikossa

Indikaattorien vertailu, Nivala



Monipaikkakipu, eli kivun tunteminen toistuvasti useassa eri kehon osassa, kertoo oppilaiden hyvinvoinnin haasteista ja vaikuttaa heidän koulutyöhönsä. Tutkimusten mukaan lasten monipaikkakipu on yleistynyt 1990-luvulta lähtien. Nyt sitä kysyttiin Kouluterveyskyselyssä ensimmäistä kertaa. Useimmiten kipua koettiin päässä, niskassa, hartioissa tai jaloissa.



4. ja 5. lk



4. ja 5. luokkalaaiset

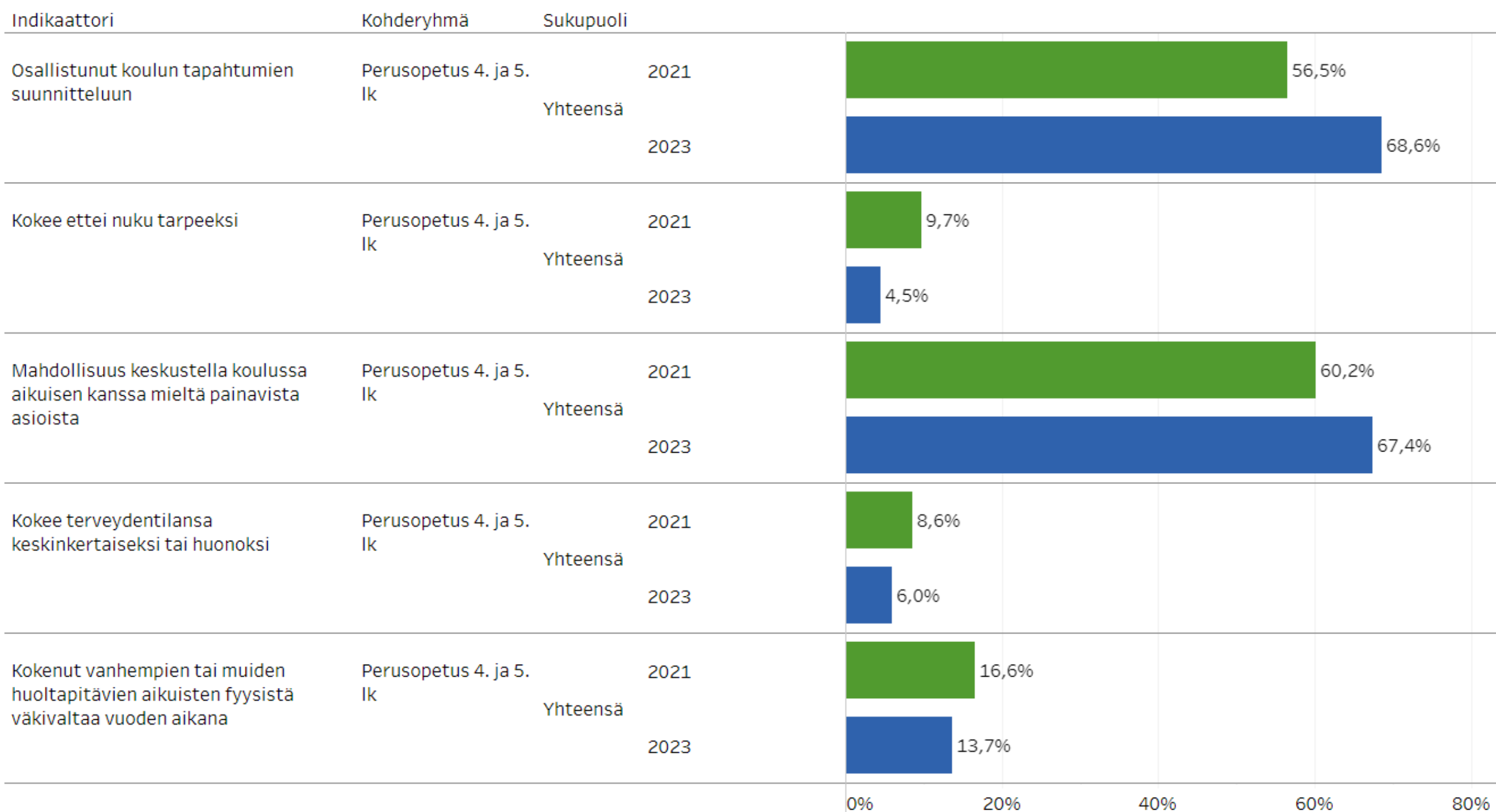
Ilonaiheet

- Valtaosa lapsista on tyytyväisiä elämäänsä (91%)
- Yhä useampi kokee kouluinnostusta
- Kouluympäristö koetaan turvalliseksi
- Koettu terveys parantunut
- Kiusaaminen vähentynyt entisestään
- Yhä useampi kokee nukkuvansa riittävästi

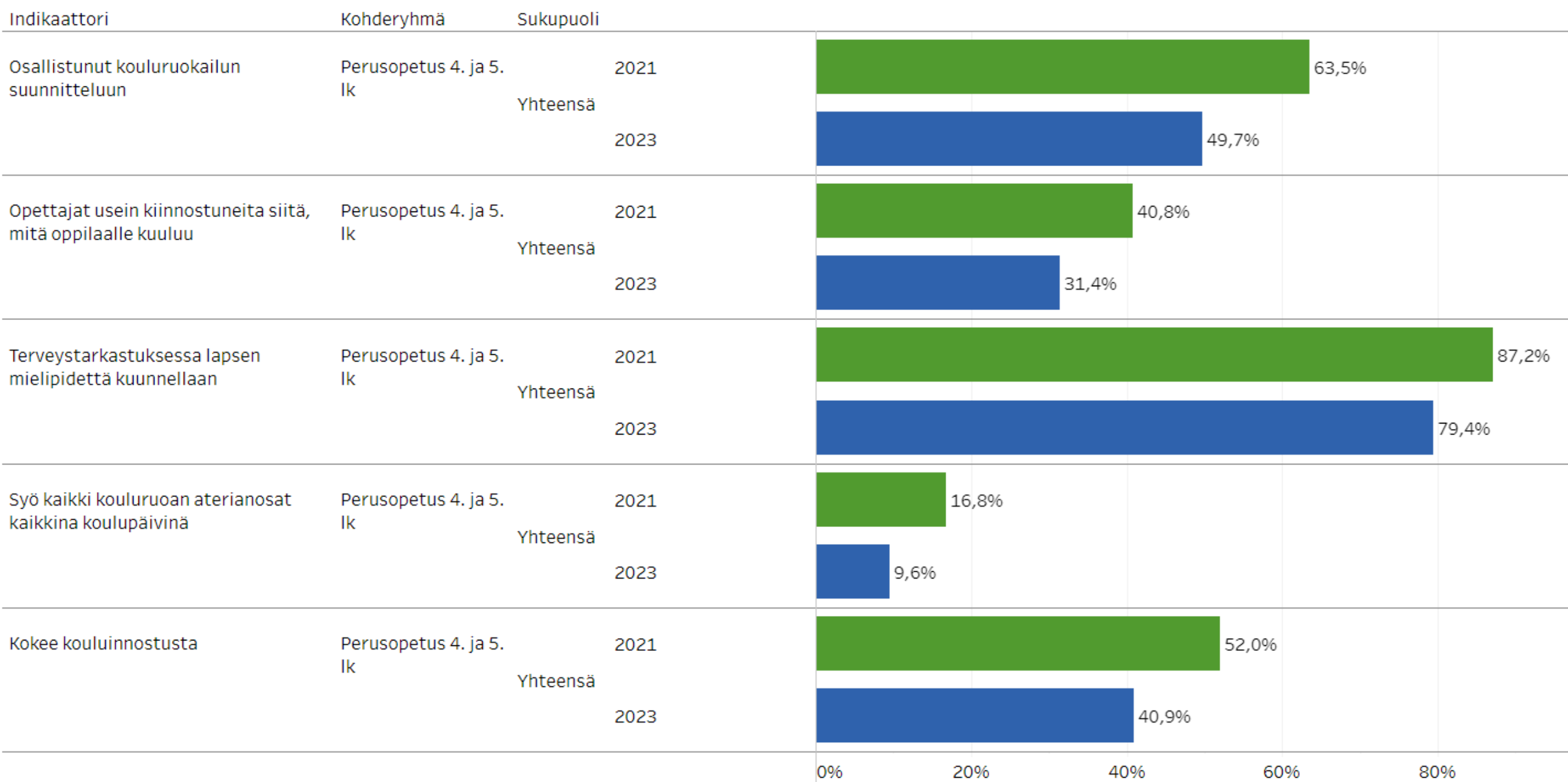
Huolenaiheet

- Tyttöjen ahdistuneisuus
- Aamupalaa ei syö joka arkiaamu 38% vastaajista (k.a. 29%)
- Hampaiden harjaus harvemmin kuin kahdesti päivässä 54% vastaajista (k.a. 30%)
- Harrastustoiminnan osuus on vähentynyt sekä poikien että tyttöjen keskuudessa.
- Keskusteluyhteys opettajiin ja vanhempiin heikentynyt

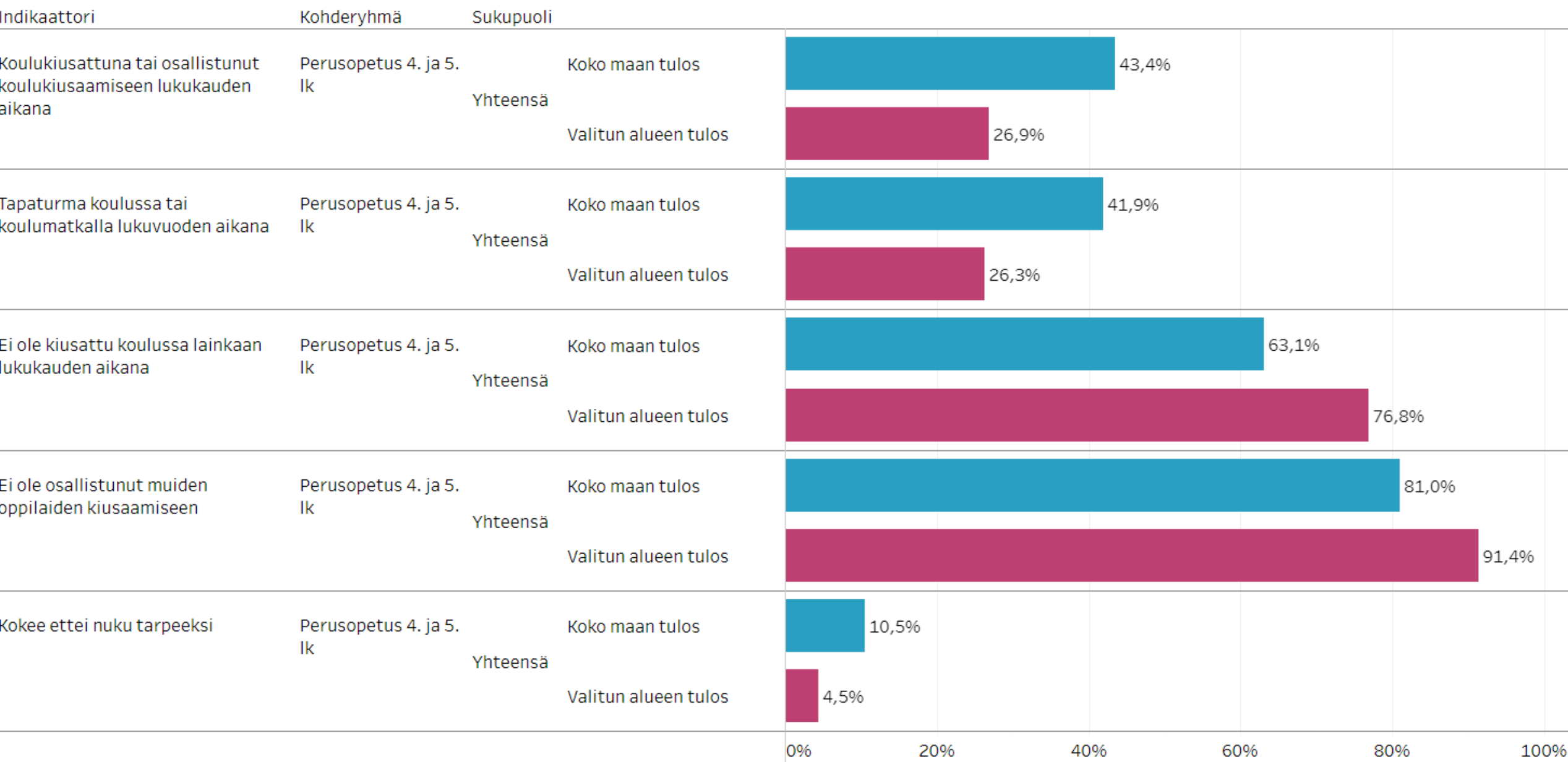
Viisi myönteisintä tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Nivala



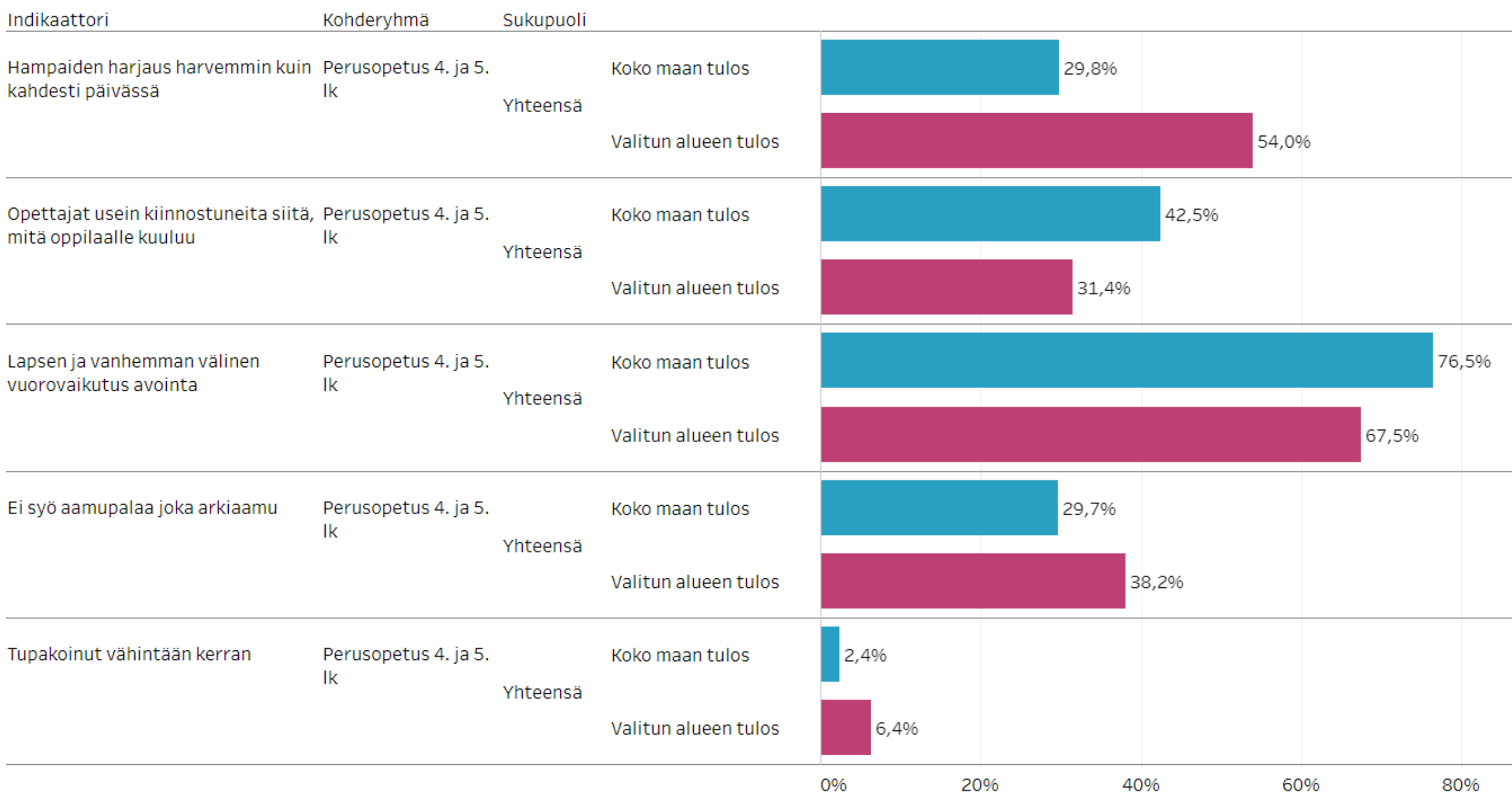
Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Nivala



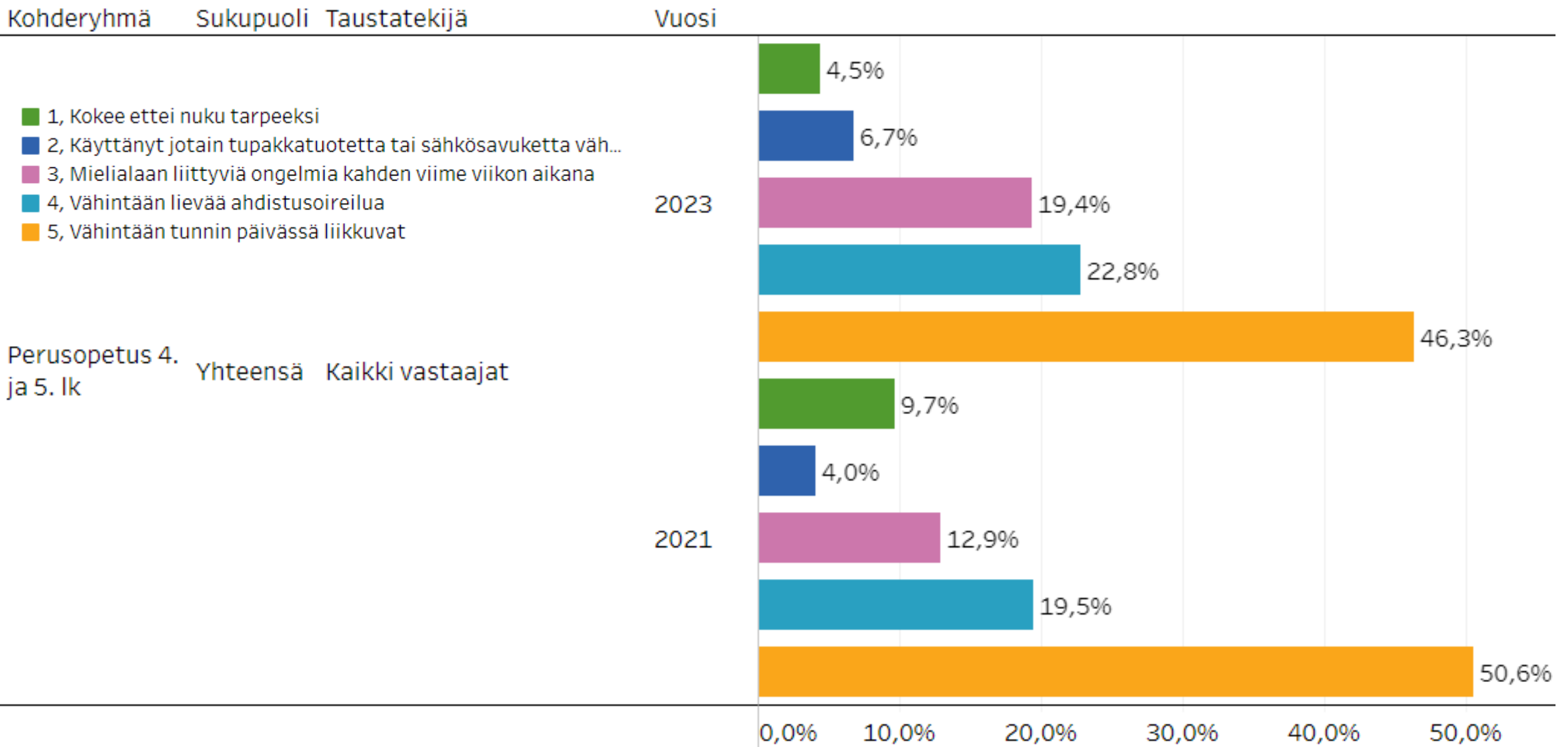
Viisi myönteisintä tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Nivala



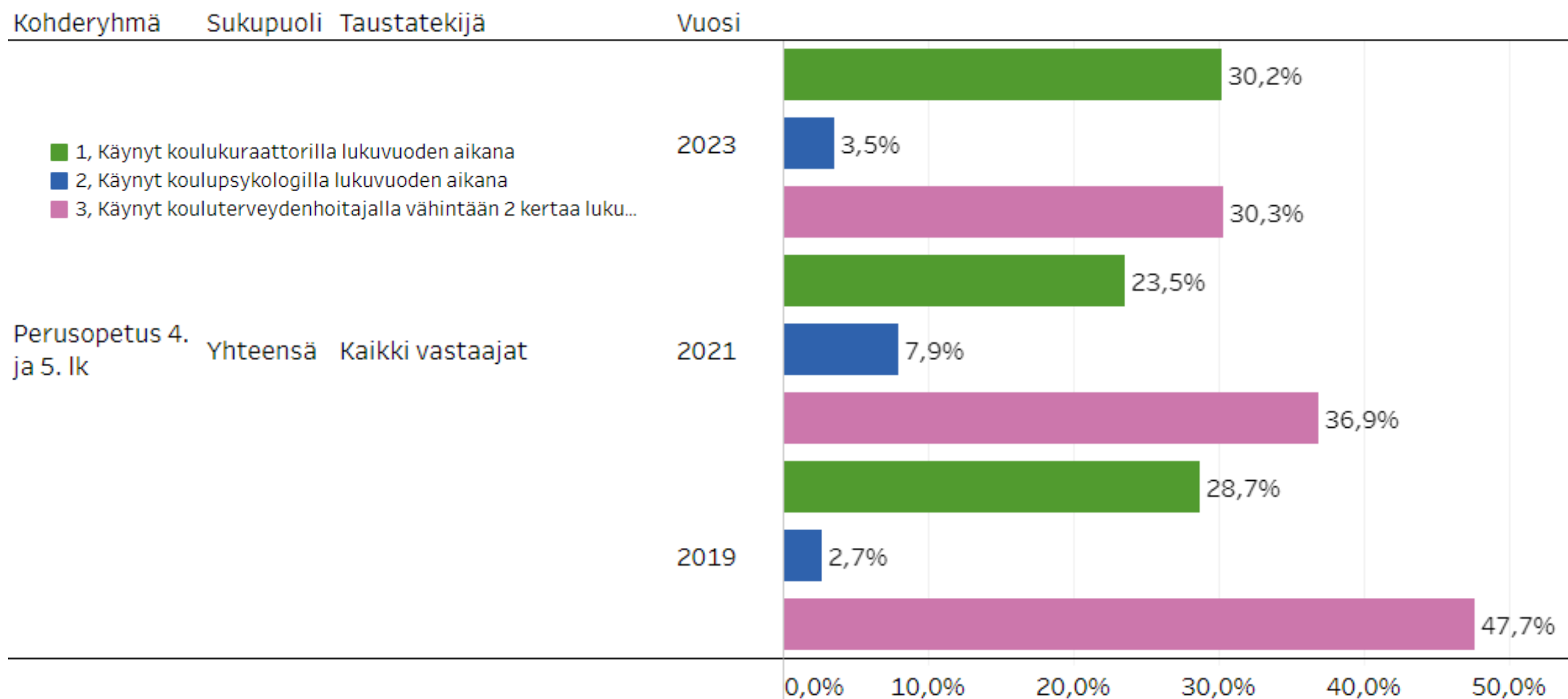
Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Nivala



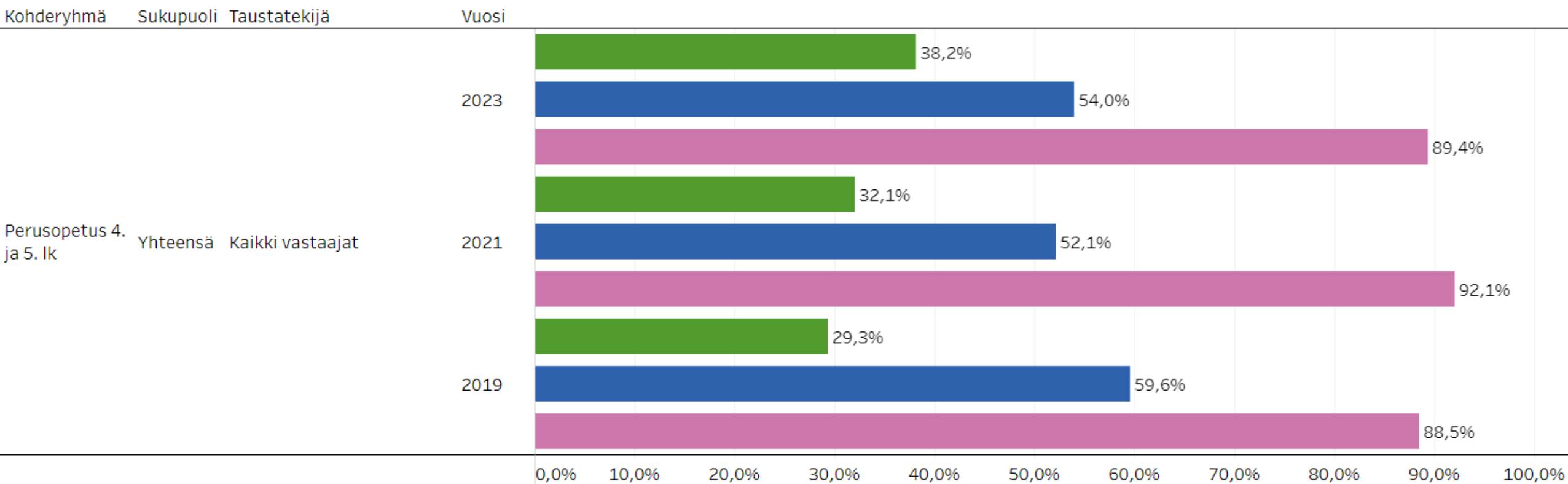
Indikaattorien vertailu, Nivala



Indikaattorien vertailu, Nivala



Indikaattorien vertailu, Nivala





8. ja 9. lk



8. ja 9. luokkalaiset

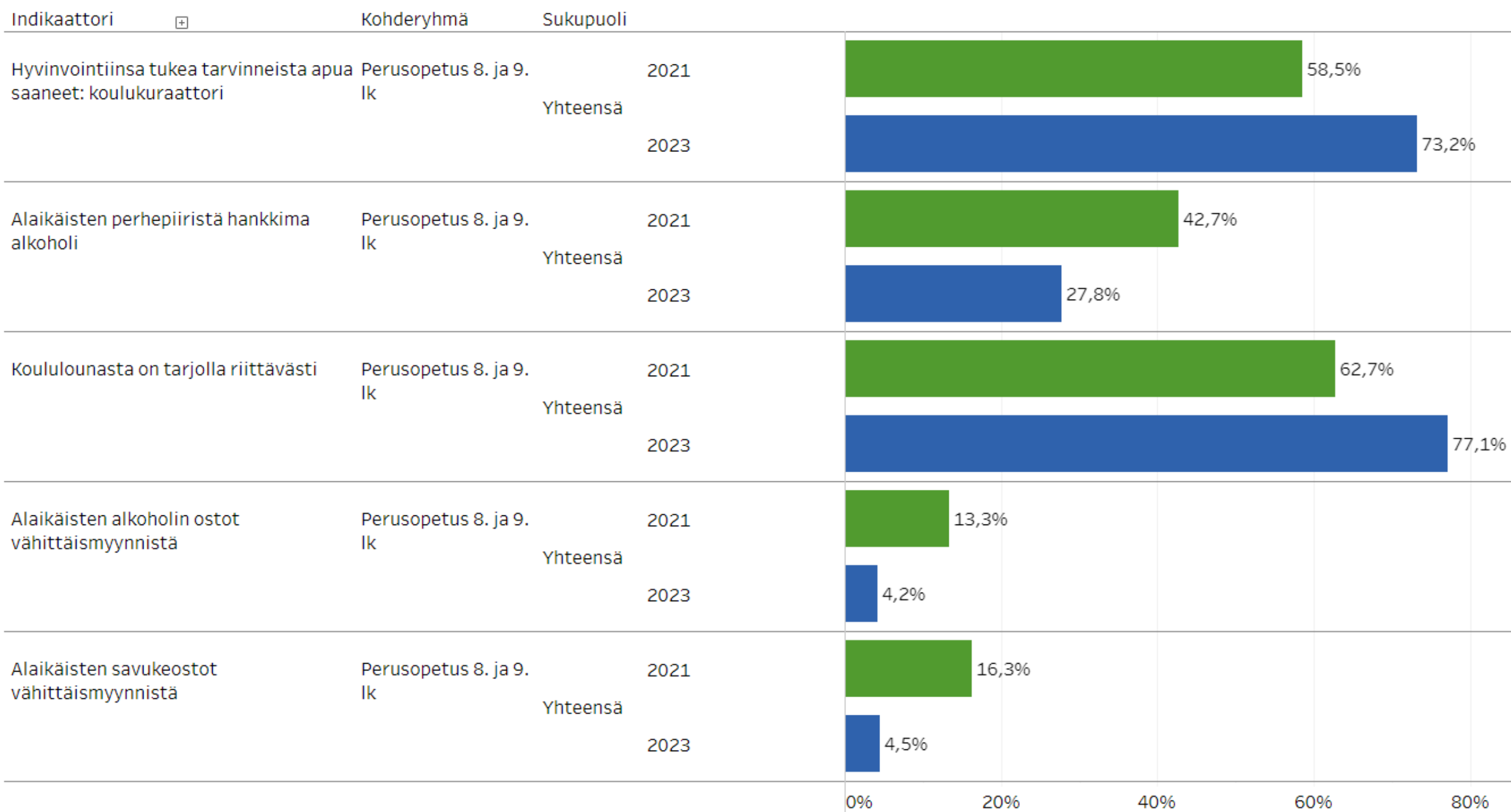
Ilonaiheet

- Muiden päihteiden paitsi tupakkatuotteiden käyttö on vähentynyt
- Kiusaaminen on vähentynyt
- Kuraattoripalveluiden saavutettavuus parantunut huomattavasti

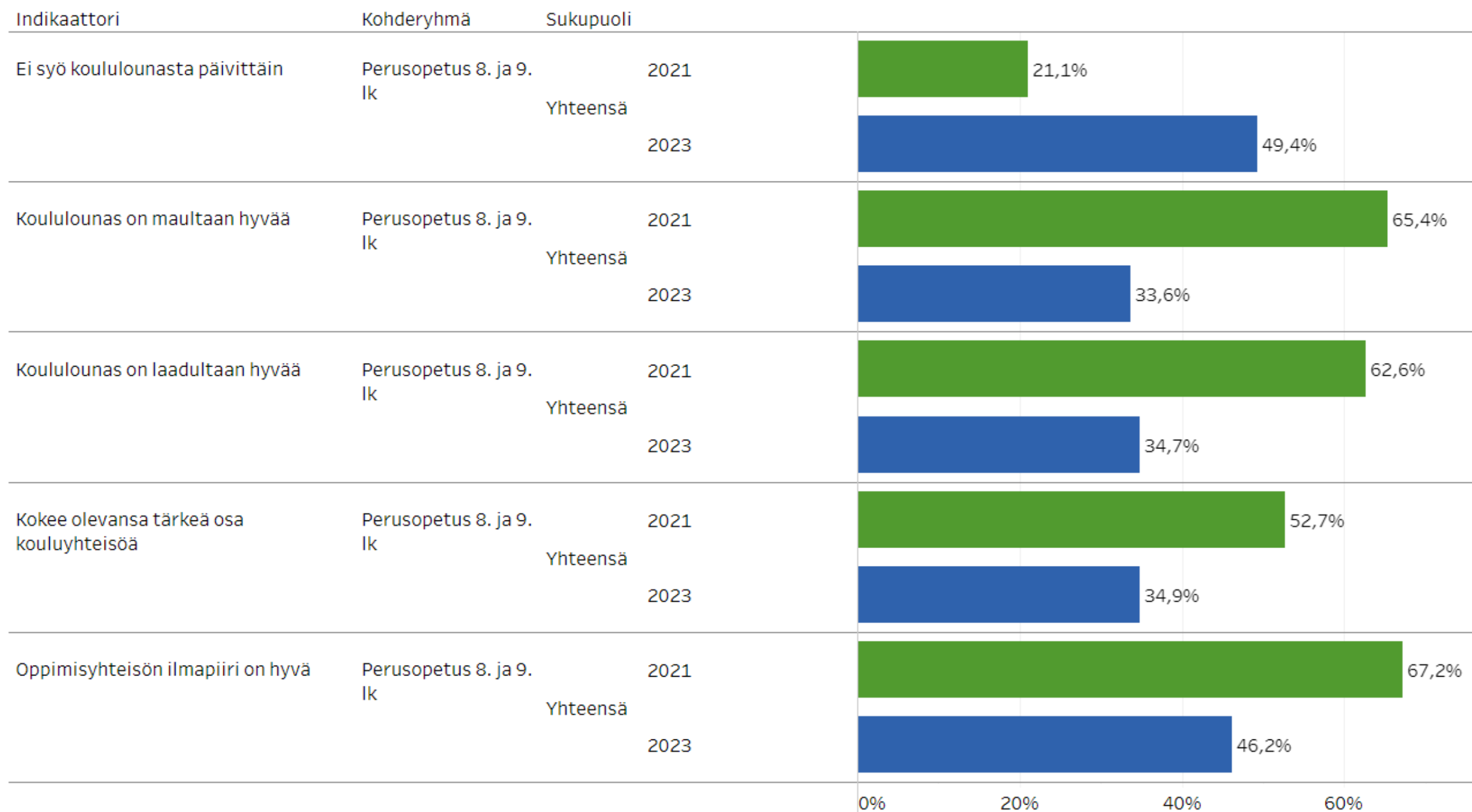
Huolenaiheet

- Kouluyhteisöllisyys ja oppimisilmapiiri
- Koulunkäynnistä pitävien osuus verraten koko maahan reilusti vähäisempi
- Koululounas jää yhä useammalta syömättä päivittäin
- Luvattomien poissaolojen määrä
- Liikkumisen vähyys

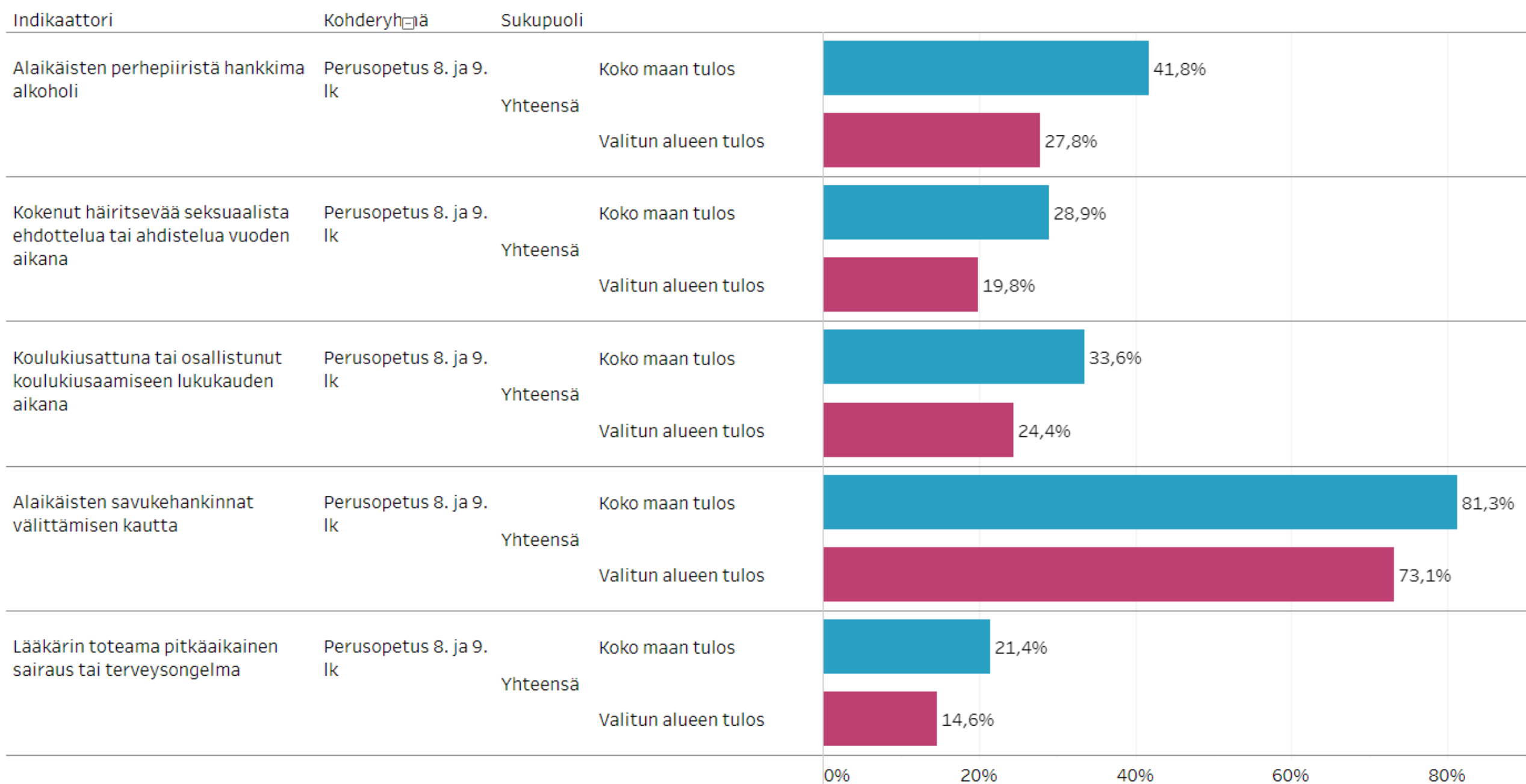
Viisi myönteisintä tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Nivala



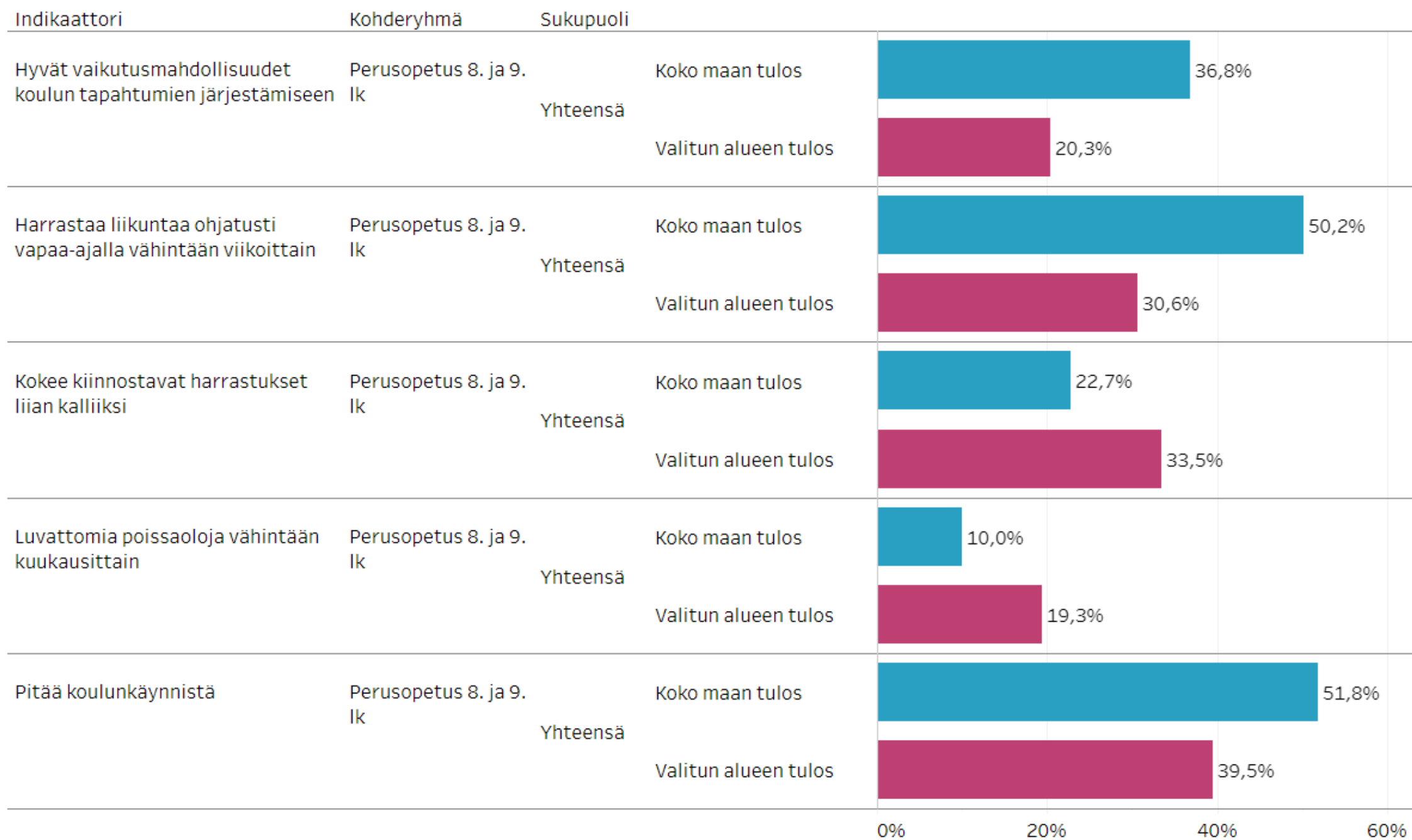
Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Nivala



Viisi myönteisintä tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Nivala



Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa koko maahan, Nivala



Koulun fyysiset olot ja tapaturmat

Fyysiset työolot koulussa vaikuttavat joka viidennellä opiskeluun

Epämukavat kalusteet häiritsevät joka kolmatta vastaajista

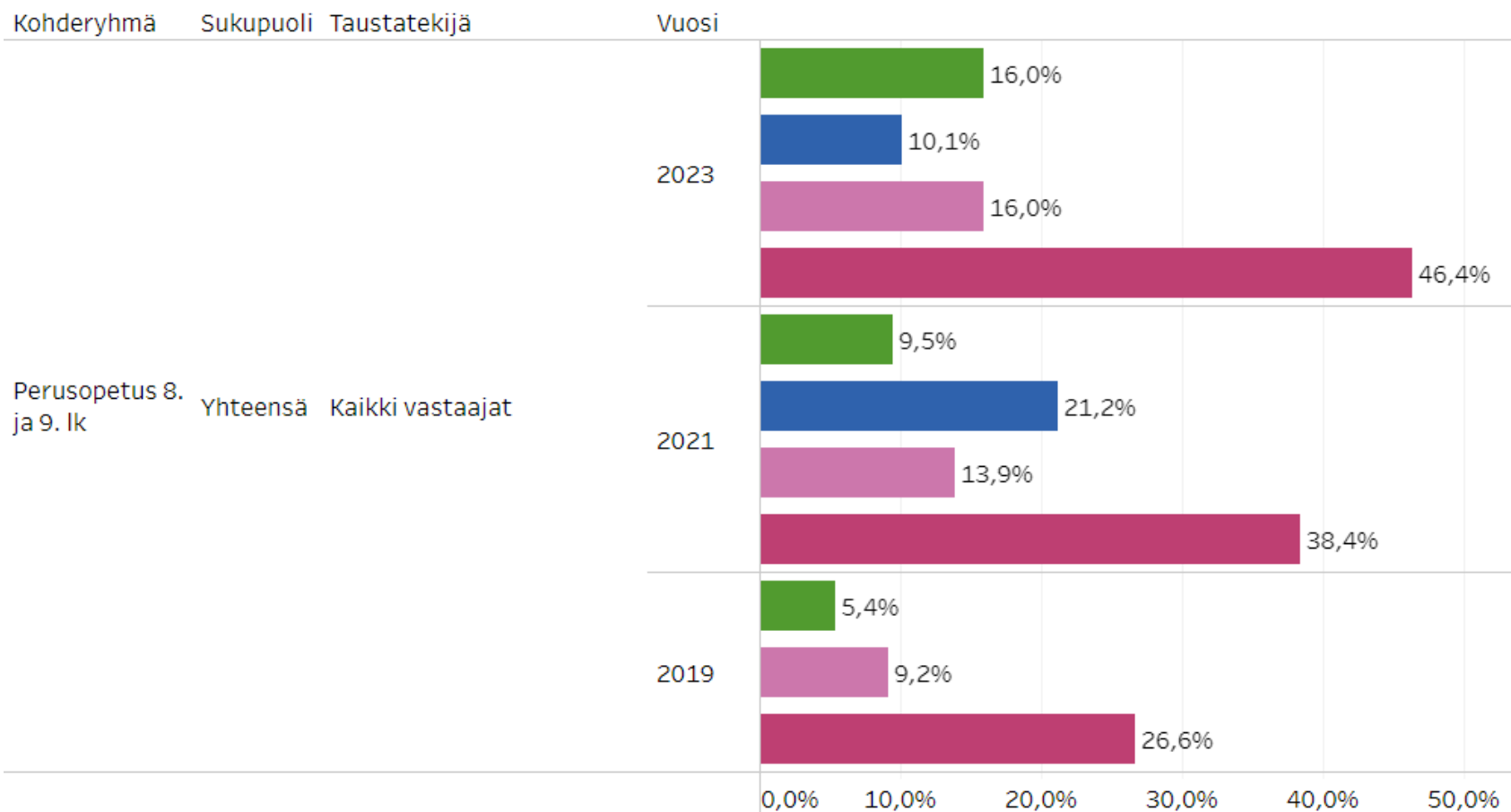
Epämiellyttävä haju häiritsee paljon 17,2 % vastaajista ja tunkkainen ilma 28,7 % vastaajista

Tapaturmia on sattunut lukuvuoden aikana koulussa tai koulumatkalla 14,9 % vastaajista, tämä on keskiarvoa vähemmän

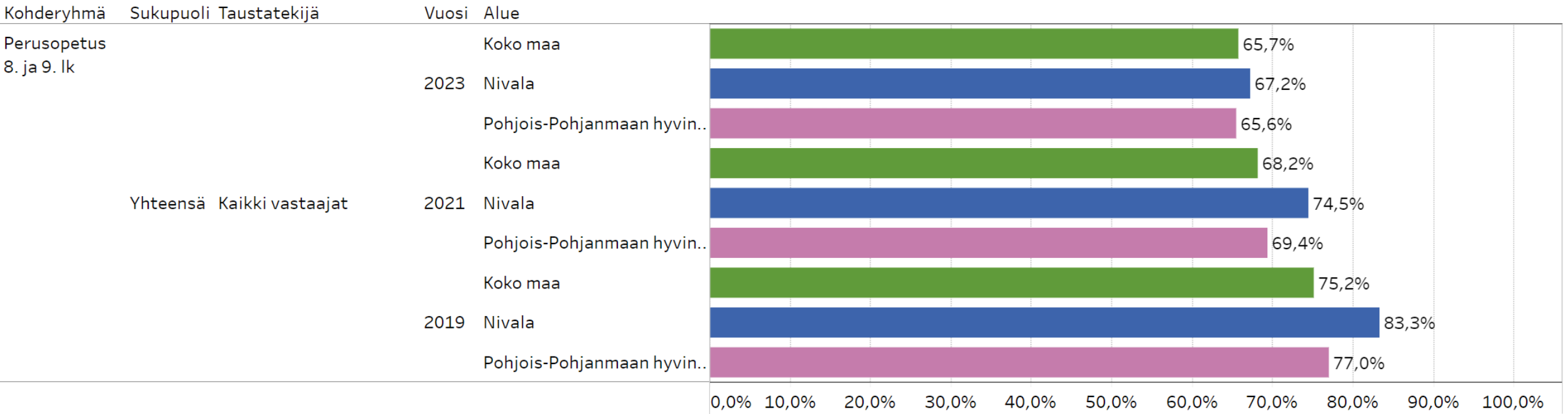
Koulunkäynti ja oppiminen

- 1, Ei koe olevansa tärkeä osa koulu- eikä luokkayhteisöä
- 2, Kokee kouluinnostusta
- 3, Koulu-uupumus
- 4, Vaikeuksia oppimistaidoissa

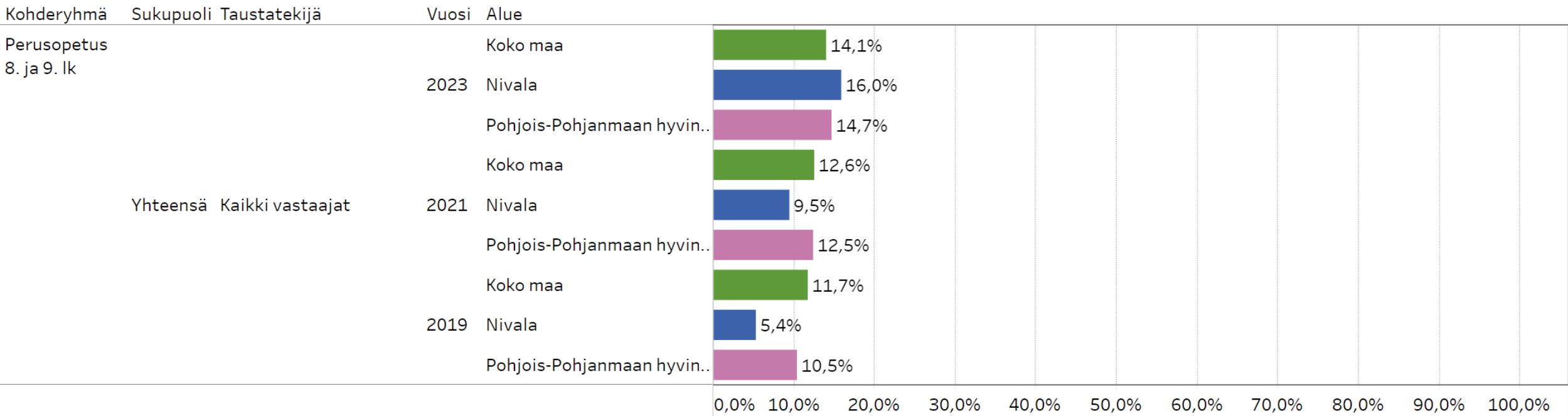
Indikaattorien vertailu, Nivala



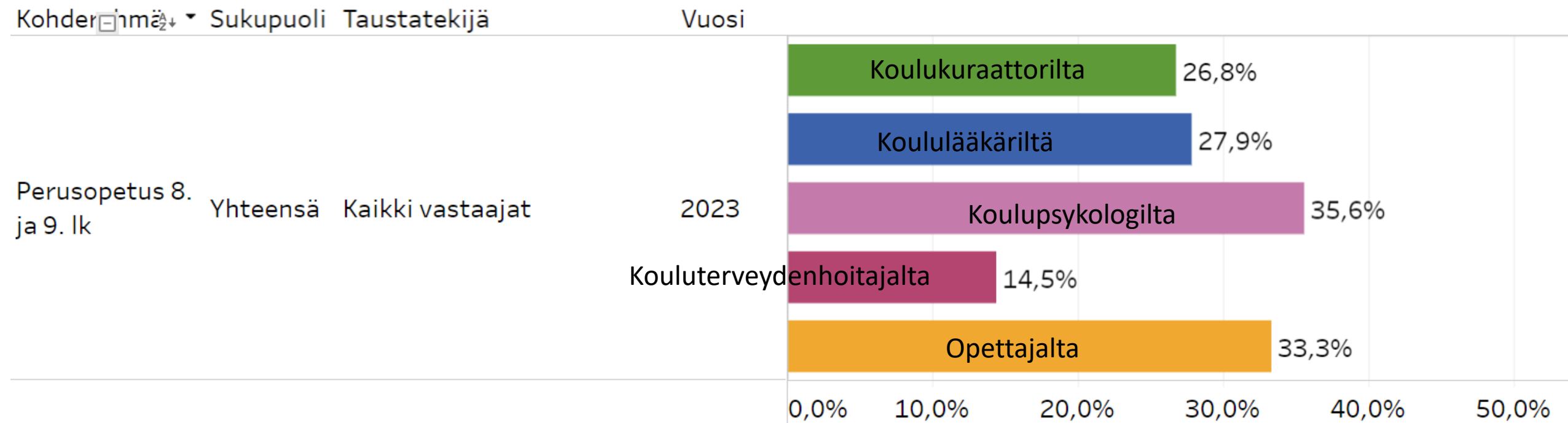
Tyytyväinen elämäänsä tällä hetkellä



Ei koe olevansa tärkeä osa koulu- eikä luokkayhteisöä

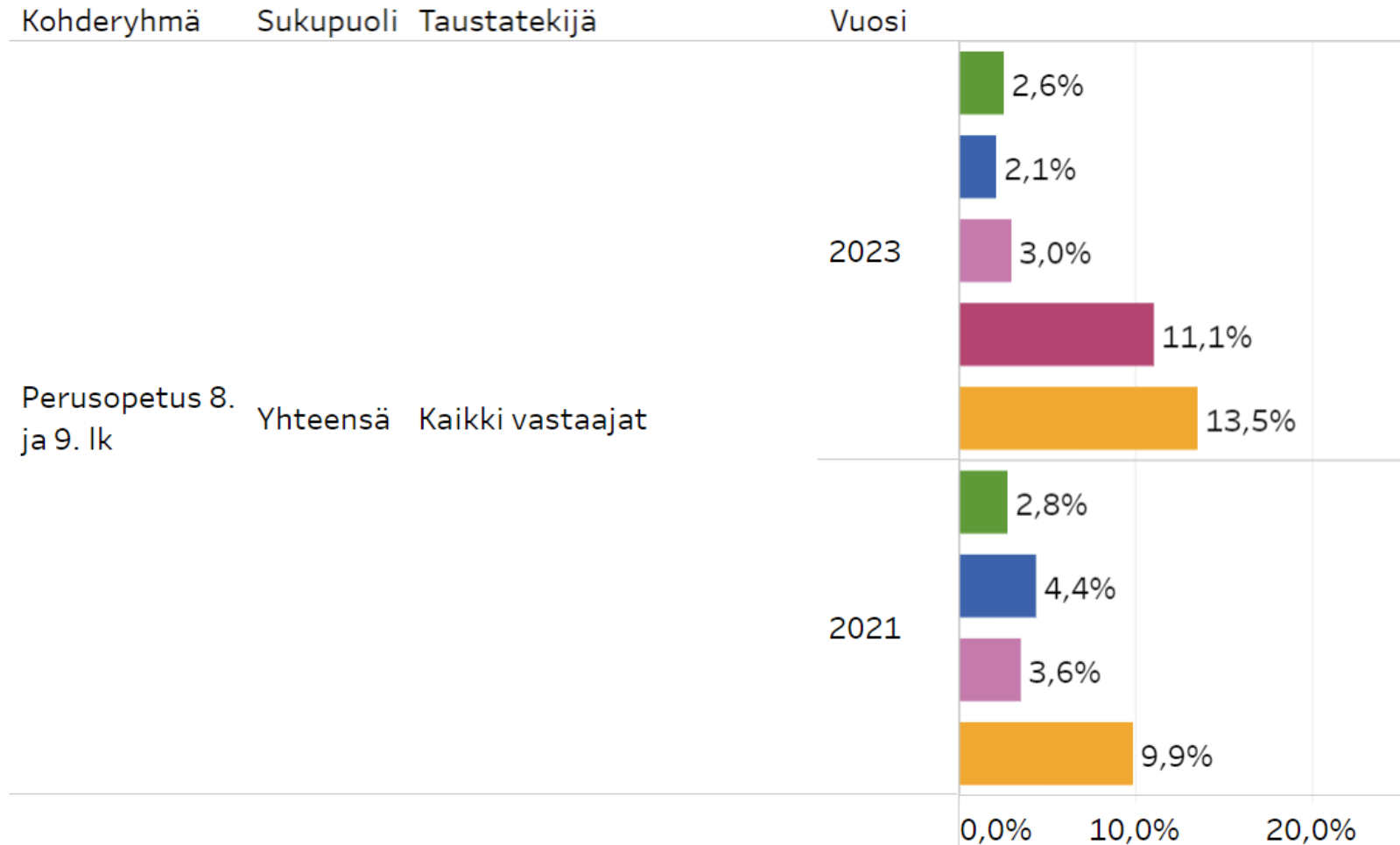


Ei ole saanut tukea tai apua XXX lukuvuoden aikana vaikka olisi tarvinnut



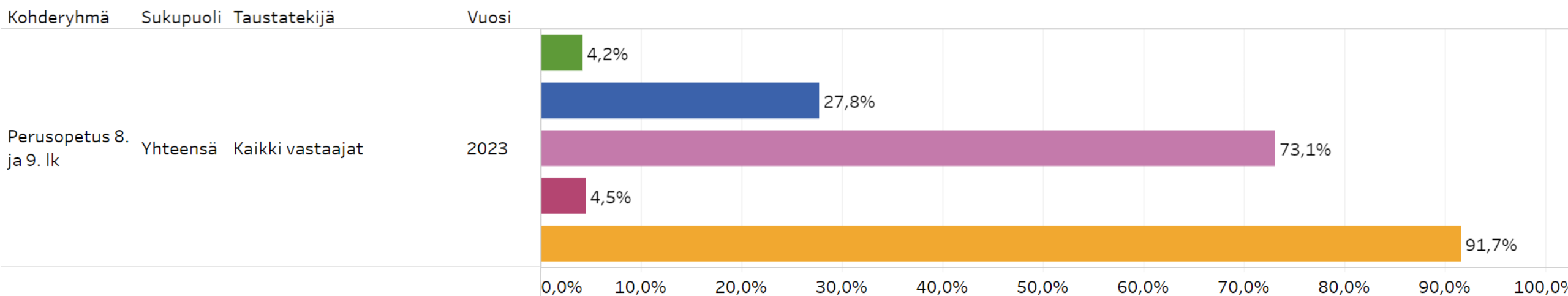
- 1, Käyttänyt jotain muuta huumaavaa ainetta viimeisen 30 päivän ...
- 2, Käyttänyt kannabista viimeisen 30 päivän aikana
- 3, Käyttää alkoholia viikoittain
- 4, Käyttää nikotiinipusseja silloin tällöin tai päivittäin
- 5, Käyttää päivittäin jotain tupakkatuotetta tai sähkösavuketta

Indikaattorien vertailu, Nivala

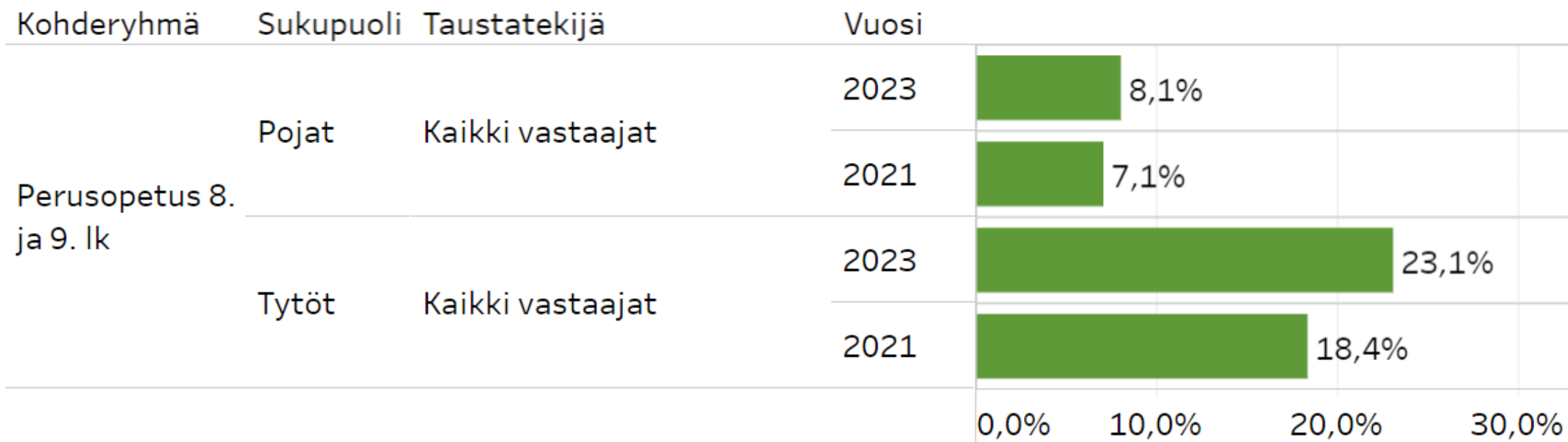


- 1, Alaikäisten alkoholin ostot vähittäismyynnistä
- 2, Alaikäisten perhepiiristä hankkima alkoholi
- 3, Alaikäisten savukehankinnat välittämisen kautta
- 4, Alaikäisten savukeostot vähittäismyynnistä
- 5, Alaikäisten välittämisen kautta hankkima alkoholi

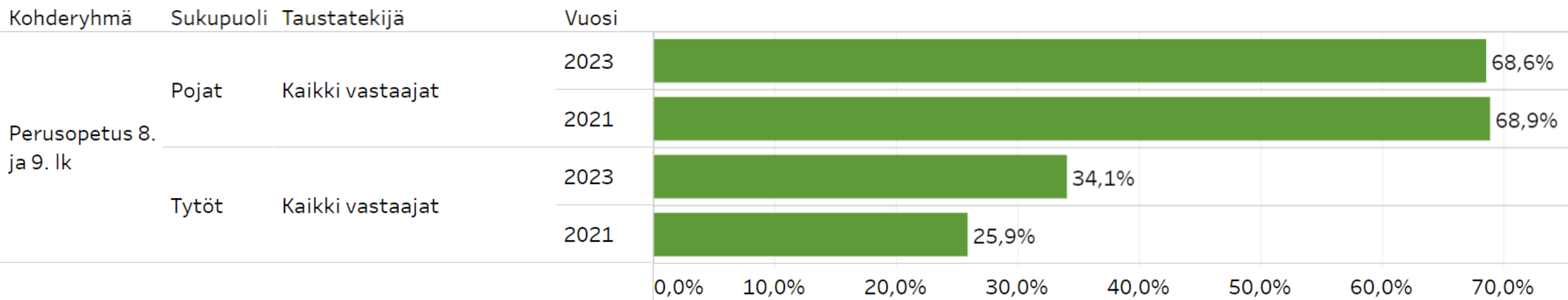
Indikaattorien vertailu, Nivala



Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus

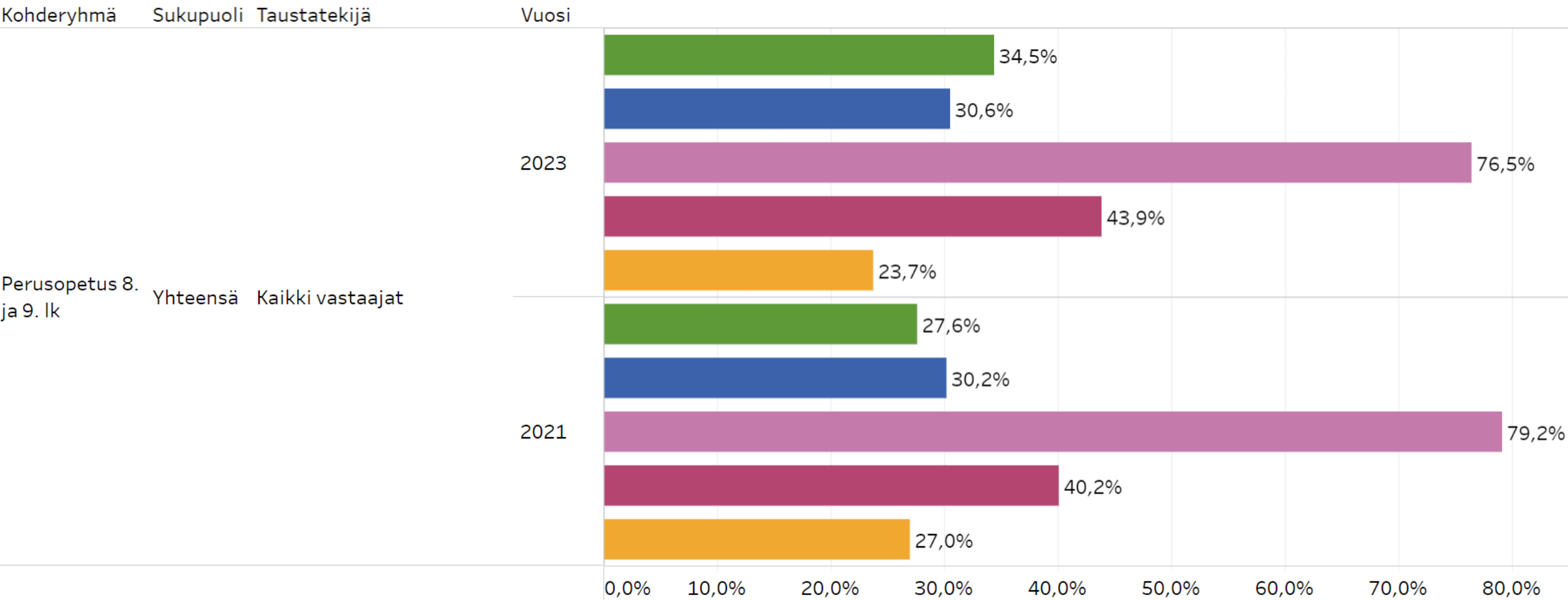


Harjaa hampaat harvemmin kuin kaksi kertaa päivässä



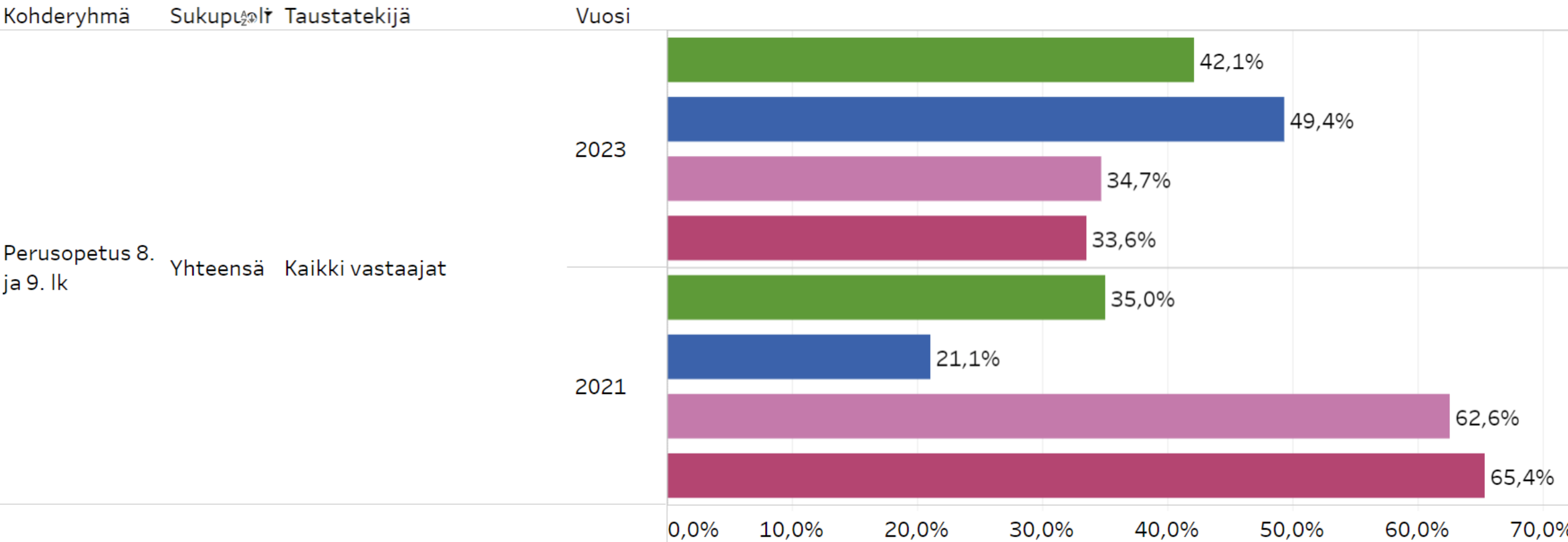
- 1, Harrastaa hengästyttävää liikuntaa vapaa-ajalla korkeintaan 1 ...
- 2, Harrastaa liikuntaa ohjatusti vapaa-ajalla vähintään viikoittain
- 3, Harrastaa liikuntaa omatoimisesti vapaa-ajalla vähintään viikoit...
- 4, Nukkuu arkisin alle 8 tuntia
- 5, Vähintään tunnin päivässä liikkuvat

Indikaattorien vertailu, Nivala

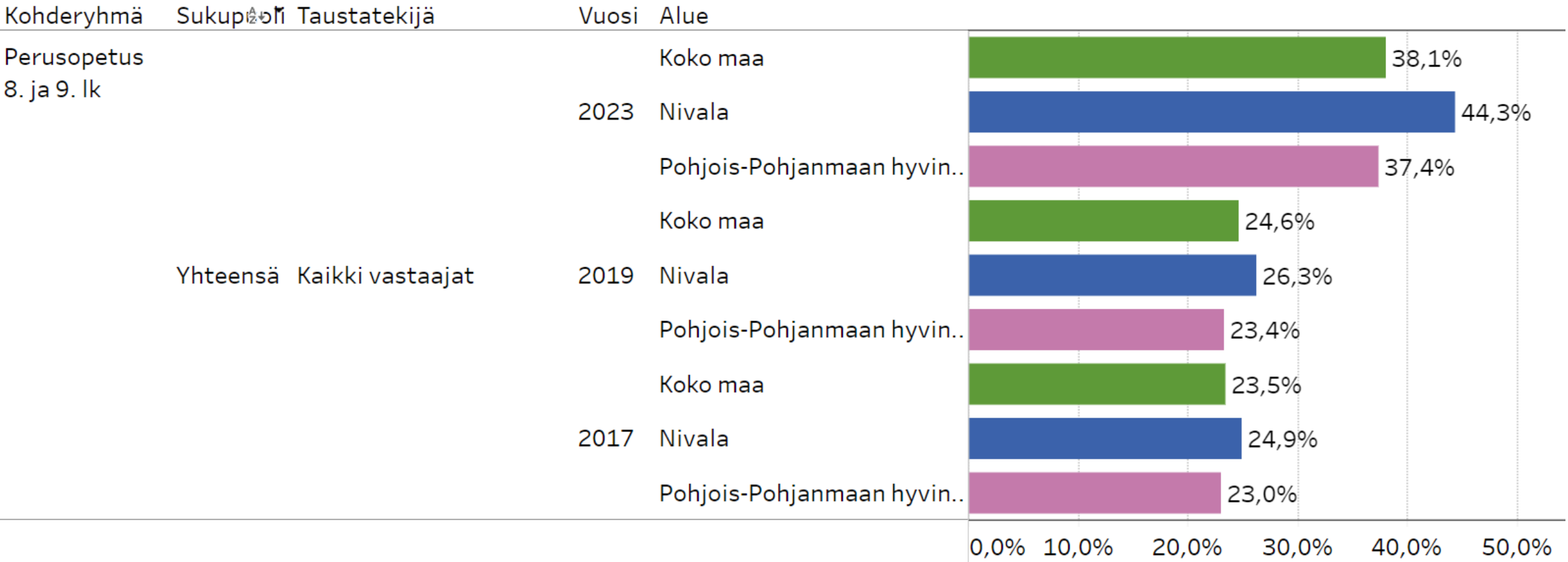


- 1, Ei syö aamupalaa joka arkipäivä
- 2, Ei syö koululounasta päivittäin
- 3, Koululounas on laadultaan hyvää
- 4, Koululounas on maultaan hyvää

Indikaattorien vertailu, Nivala



Poissaoloja sairauden vuoksi vähintään kuukausittain





Lukio 1. ja 2. vuosi



Lukion 1. ja 2. vuosi

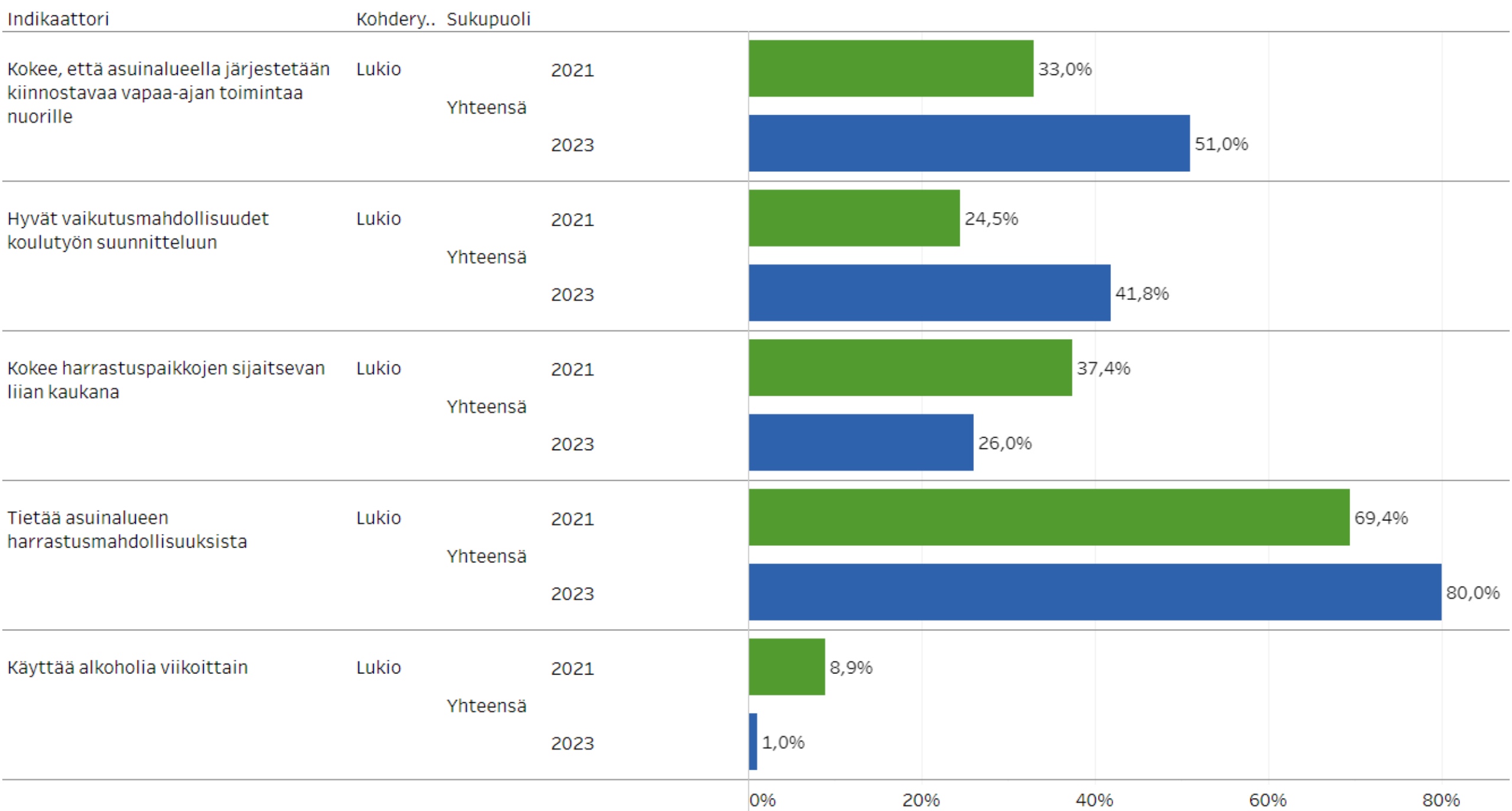
Ilonaiheet

- Lukiolaiset voivat erityisen hyvin, kouluympäristö koetaan turvalliseksi ja välittäväksi
- Harrastuneisuus keskimääräistä parempaa, mutta taidetta ja kulttuuria ei juuri harrasteta
- Elintavoissa parannusta
- Keskusteluyhteys vanhempiin parantunut, vaikkakin vielä koko maata huomattavasti heikompi tulos

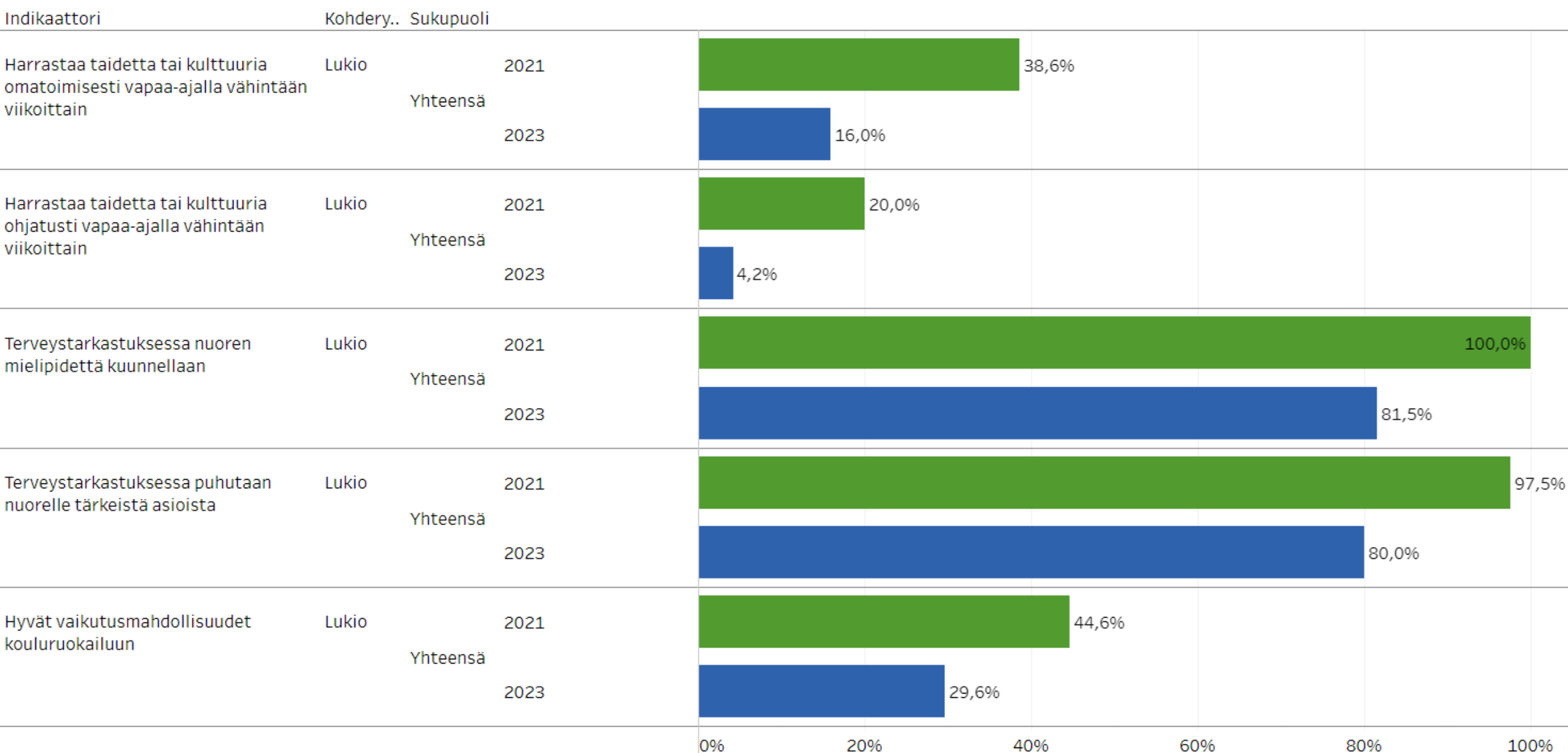
Huolenaiheet

- Tyytyväisyys elämään on myös lukiolaisilla laskenut
- Ahdistuneisuus on lisääntynyt

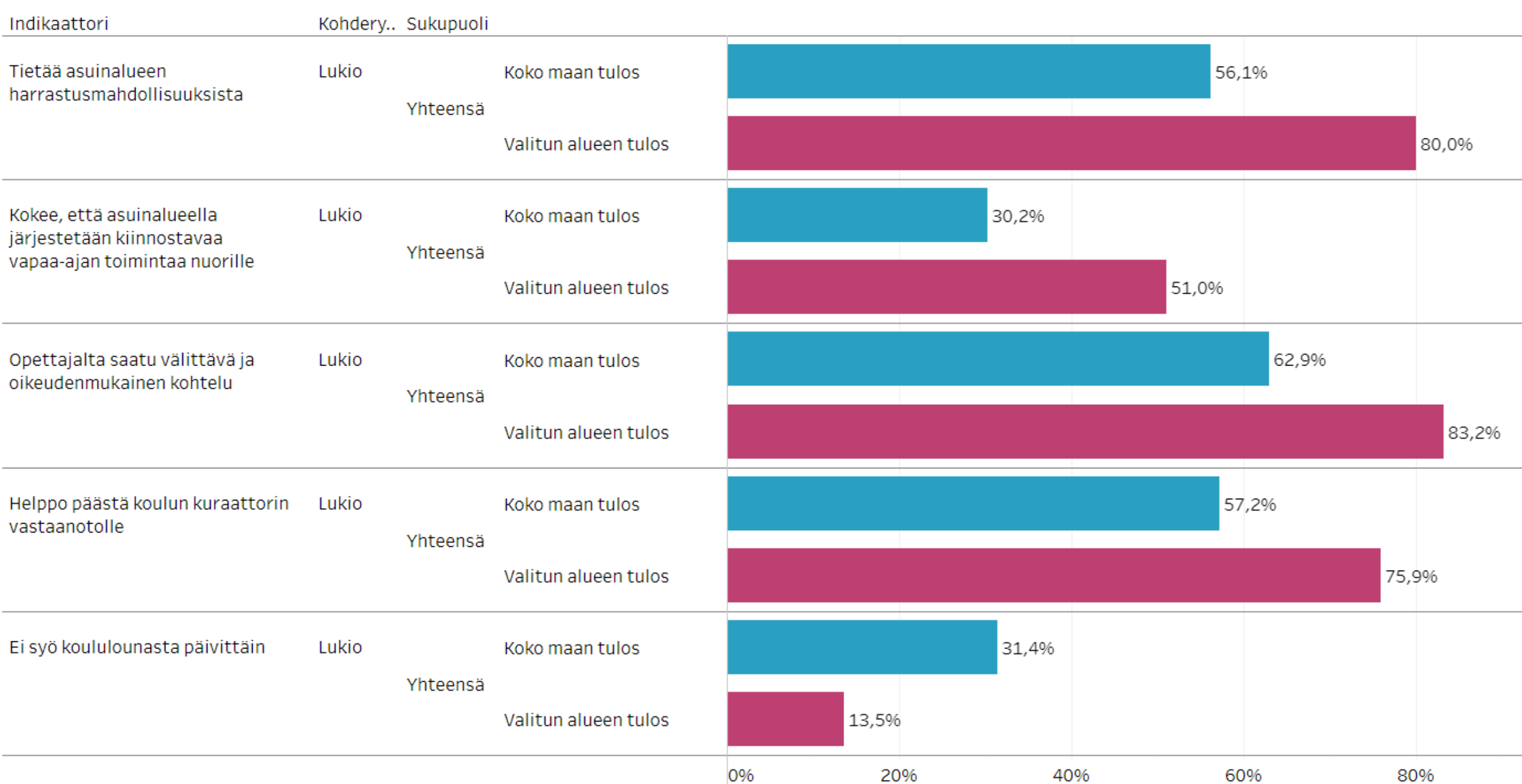
Viisi myönteisintä tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Nivala



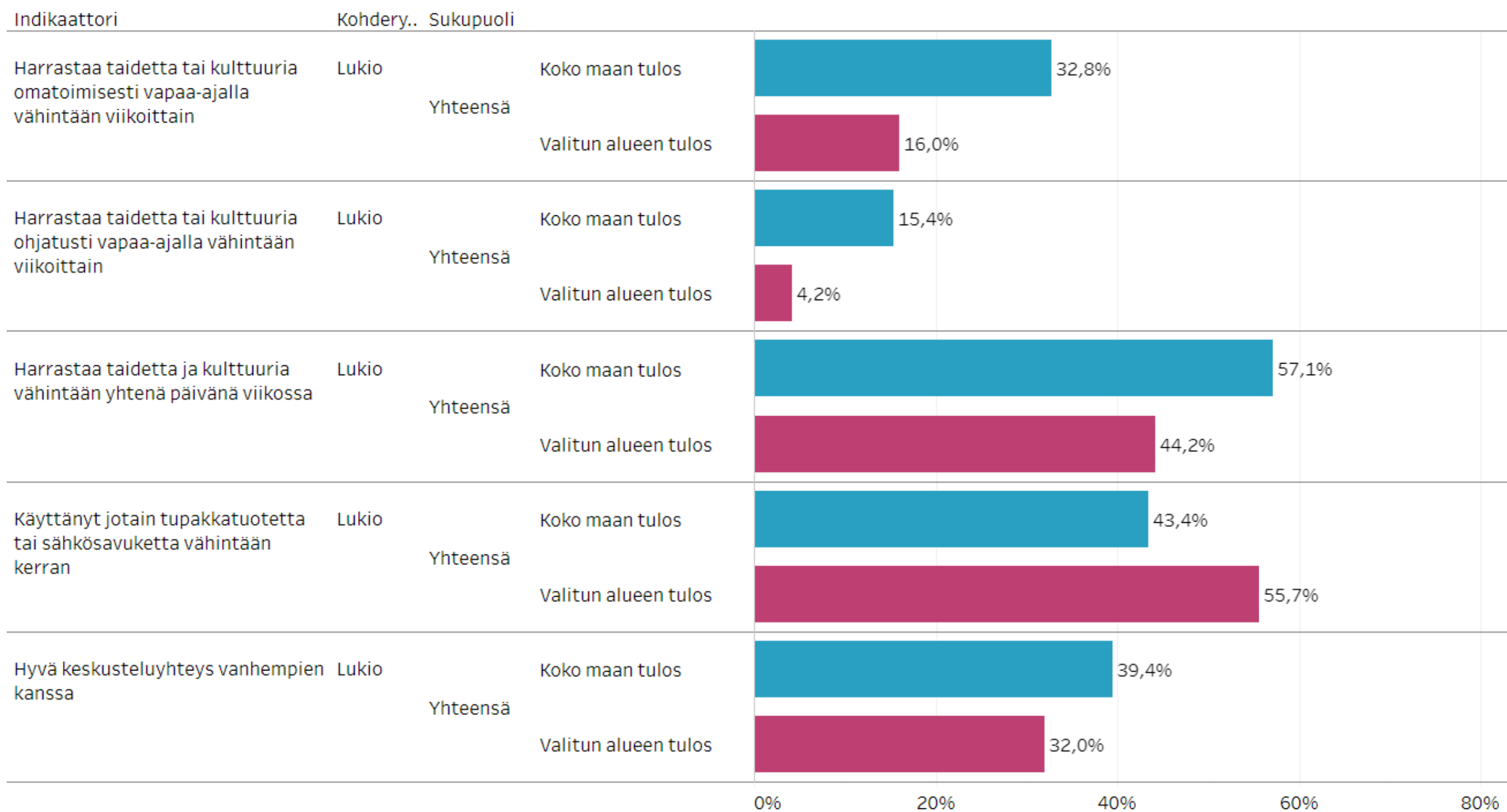
Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Nivala



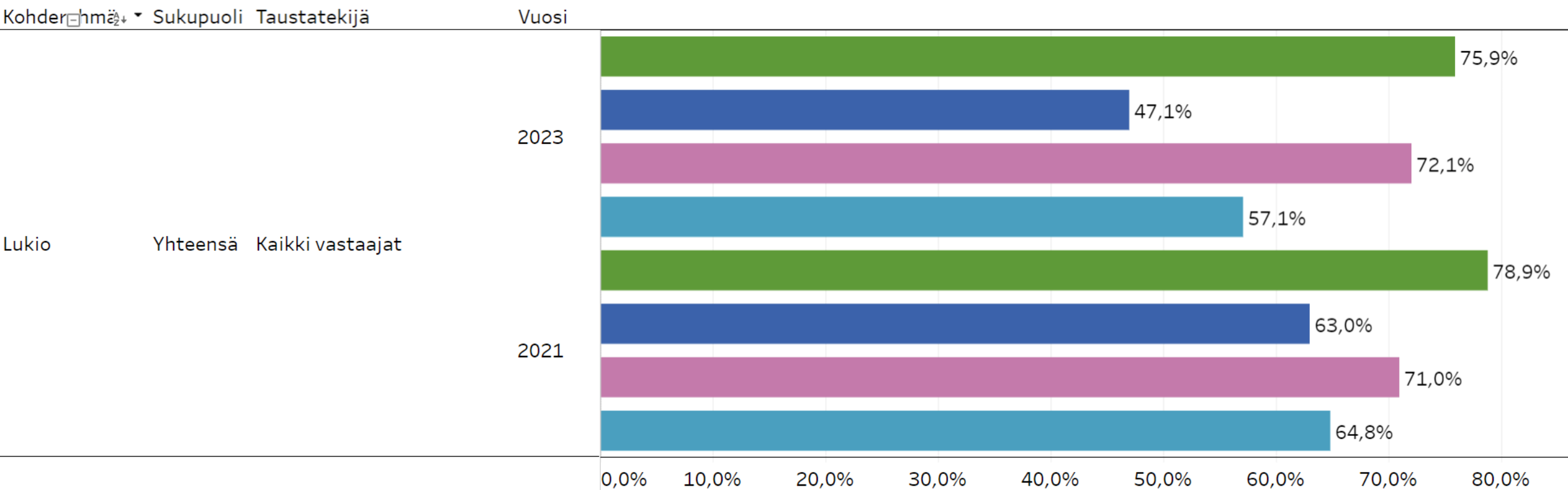
Viisi myönteisintä tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Nivala



Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Nivala



- 1, Helppo päästä koulun kuraattorin vastaanotolle
- 2, Helppo päästä koulun lääkärin vastaanotolle
- 3, Helppo päästä koulun terveydenhoitajan vastaanotolle
- 4, Helppo päästä koulupsykologin vastaanotolle



Ammatillinen oppilaitos 1. ja 2. vuosi



Ammatillinen oppilaitos

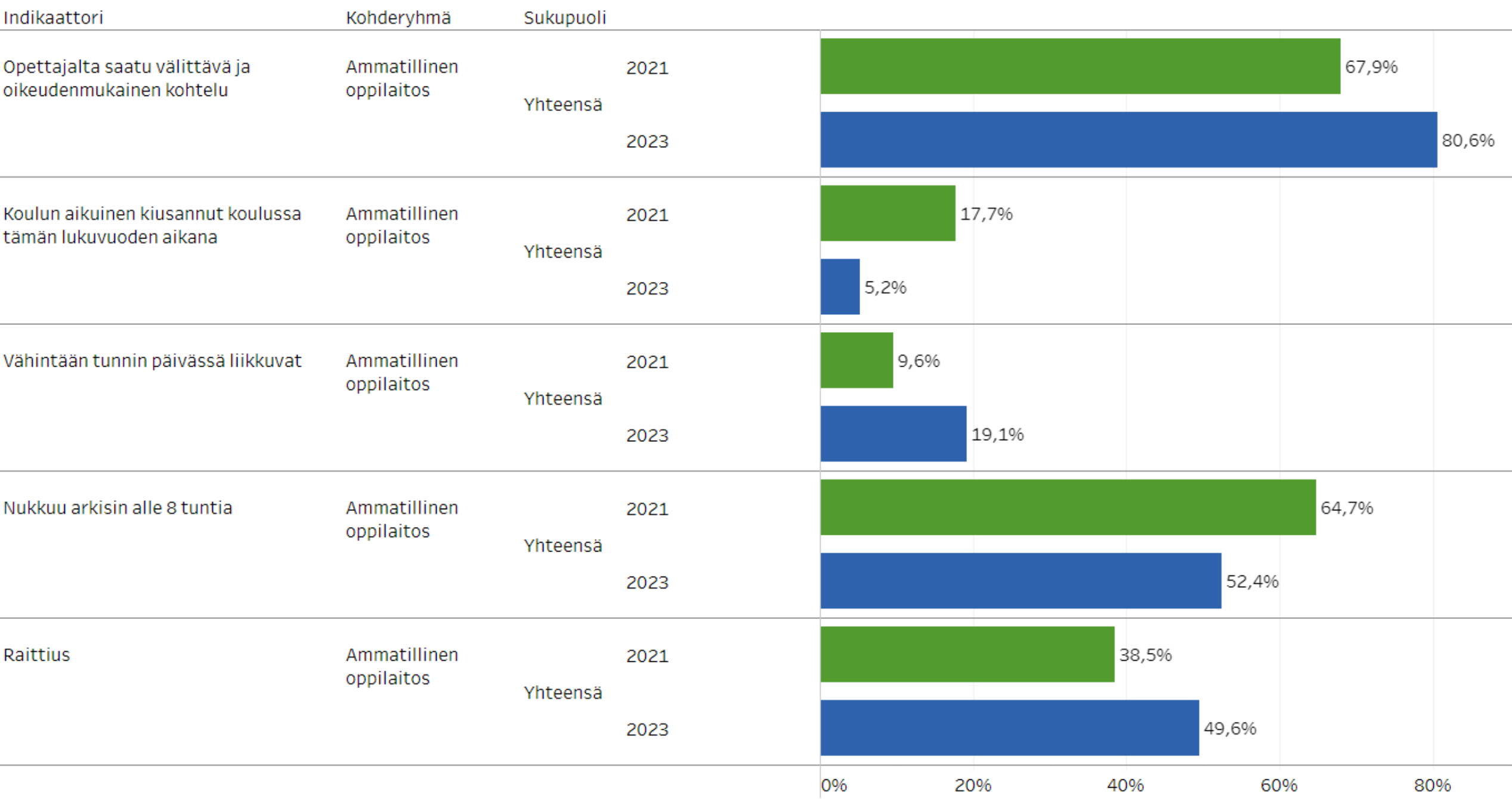
Ilonaiheet

- Opettajien ja opiskelijoiden välinen ilmapiiri parantunut, opettajilta koetaan saavan välittävää ja oikeanmukaista kohtelua sekä tukea tarvittaessa
- Tukea ja apua saadaan melko hyvin myös opiskelijahuollon ammattilaisilta
- Puolet ammatillisen koulutuksen 1. ja 2. vuoden opiskelijoita on raittiita
- Muutoinkin päihteiden käyttö on laskenut jo koko maan keskiarvoa alemmas. Ainoastaan tupakointi ja nuuskaaminen ovat yleisempää, mutta nekin ovat vähentyneet.
- Aamupala syödään huomattavasti aiempaa useammin, myös koululounas koetaan laadukkaaksi ja maukkaaksi.
- Ylipaino vähentynyt

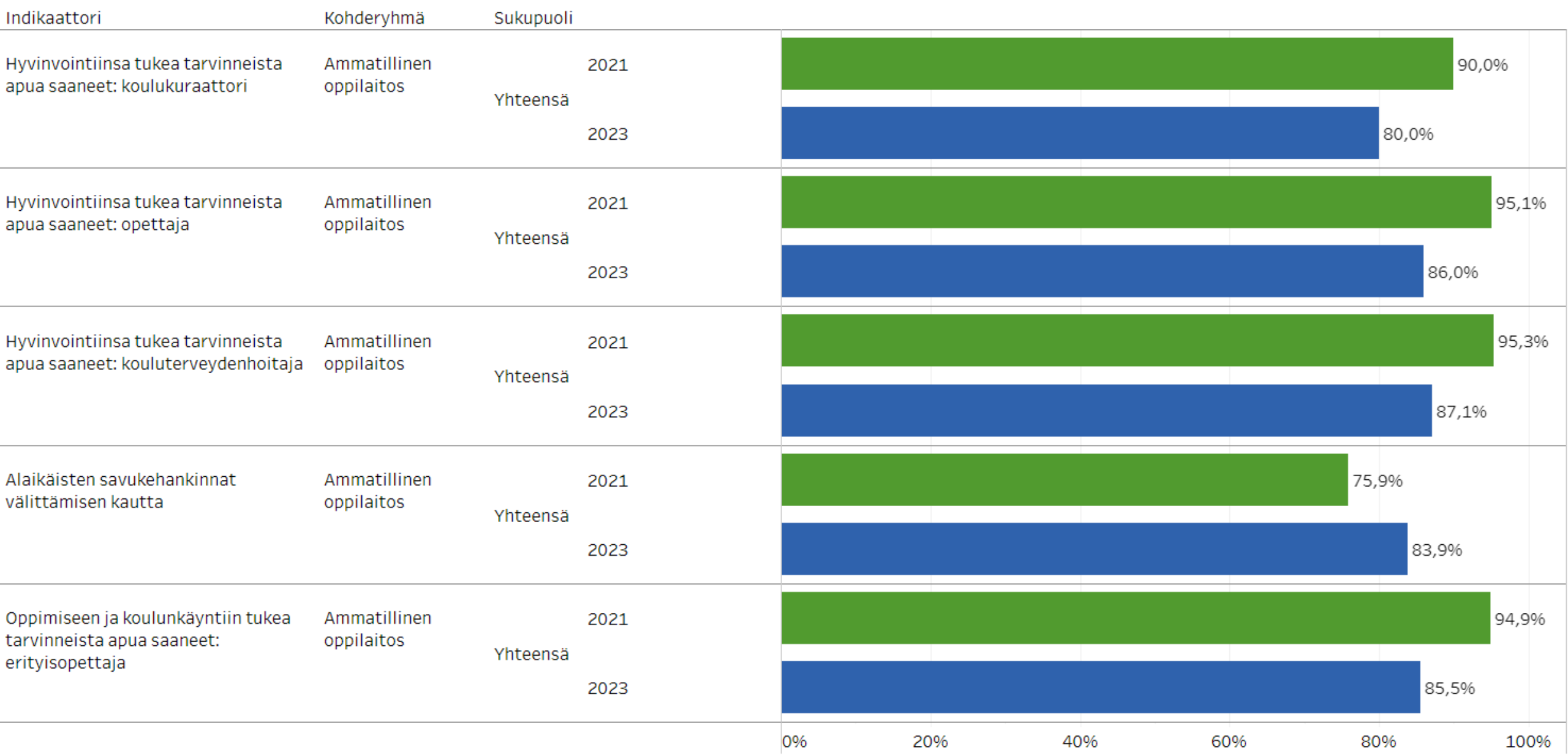
Huolenaiheet

- Ammatillisen koulutuksen 1. ja 2. vuoden opiskelijoista yhä useampi kokee itsensä yksinäiseksi. (6 % → 12 %)
- Koulukiusaaminen lisääntynyt

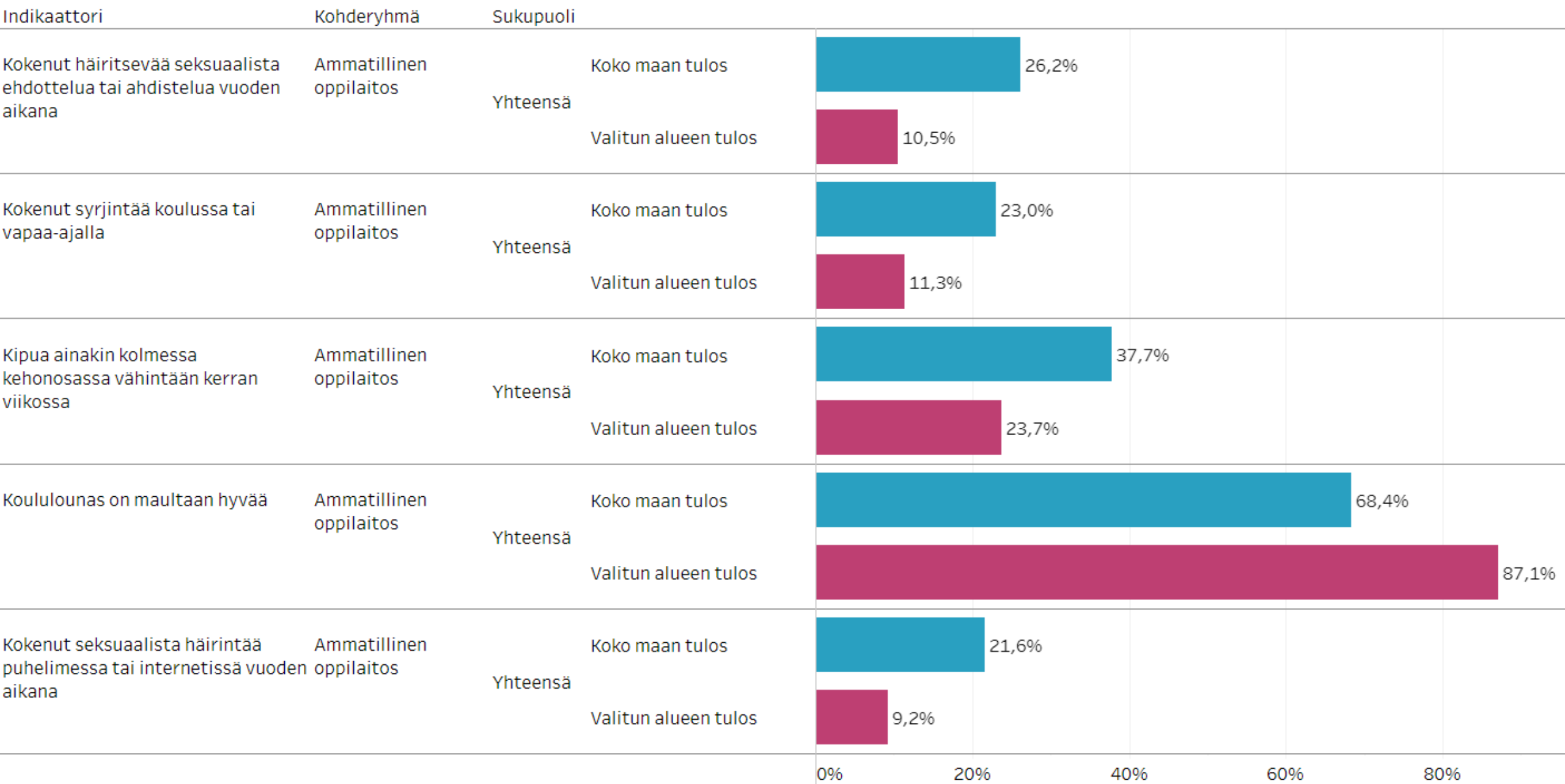
Viisi myönteisintä tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Nivala



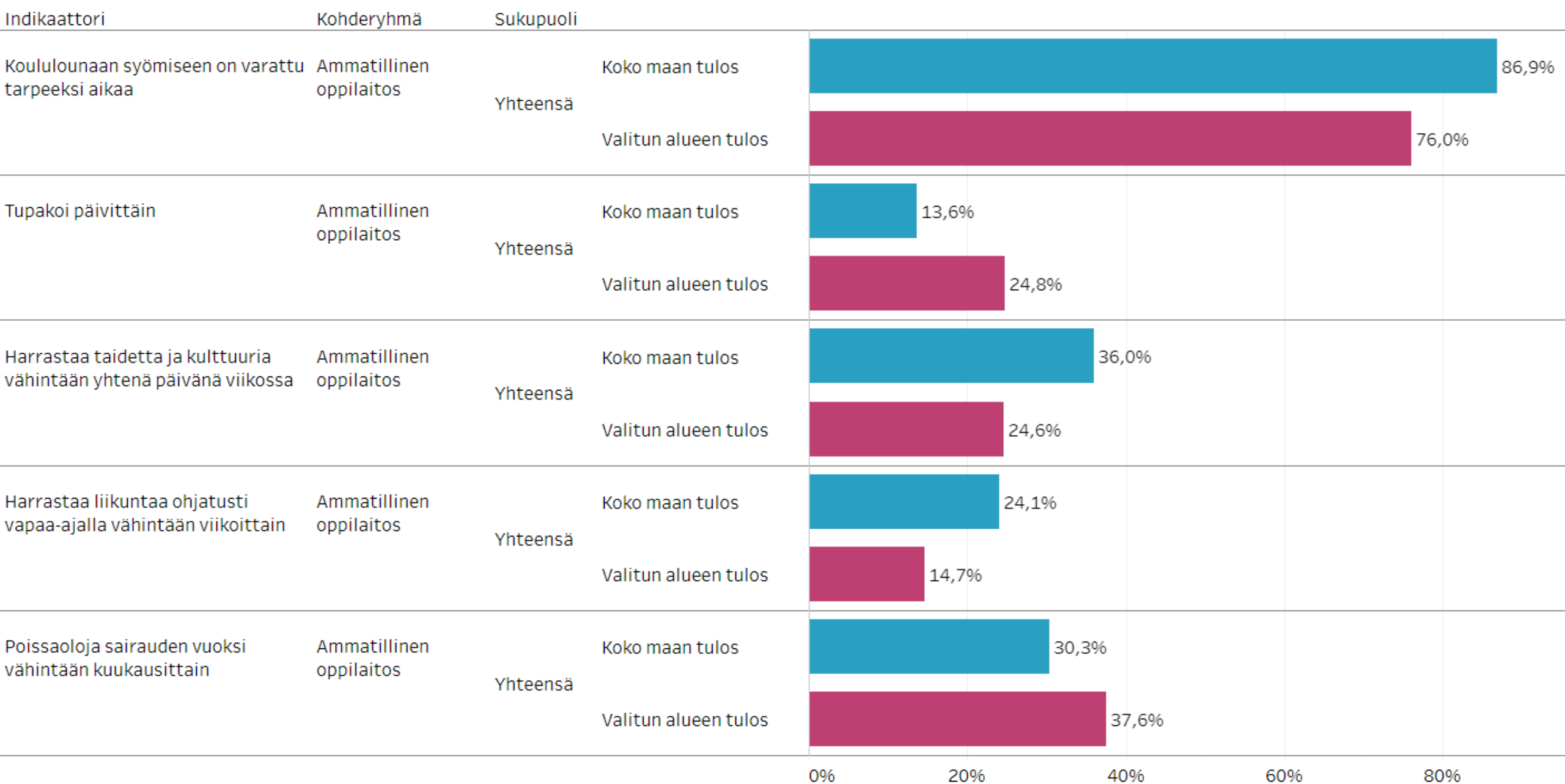
Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Nivala



Viisi myönteisintä tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Nivala



Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Nivala



YHTEENVETOA

- Valtaosa lapsista ja nuorista voi hyvin
- Osaa kuormittaa erilaiset tekijät – ajoissa saatu apu tärkeää
- Peruskouluikäiset kokevat enemmän koulu-uupumusta kuin toisen asteen opiskelijat, myös kouluinnostus on laskenut
- Elintavoissa riittää vielä parannettavaa
- Arkirutiinit tukevat jaksamista, selkeät käytännöt vaikeiden tilanteiden tukemiseen
- Opiskeluhuollon palveluja käytetään paljon – saatavuus vaihtelee mutta pääsääntöisesti hyvä
- Moniin asioihin on jo reagoitu ja yhdessä tehdään edelleen työtä lasten ja nuorten hyvinvoinnin edistämiseksi