

NIVALAN KAUPUNGIN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA viikko 25 / 2021

* koskee Peltopuiston, Pirttirannan ja Vilkunan päiväkoteja

L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton

Vko		Maanantai 21.6.2021	Tiistai 22.6.2021	Keskiviikko 23.6.2021	Torstai 24.6.2021	Perjantai 25.6.2021
I	Aamupala	Ruishiutalepuuro marjasose / marjat maito, näkkileipä	Mannapuuro maito, leipä hedelmäsose	Luonnonjogurtti + päärynäsose + mysli maito, ruisleipä	4-viljanpuuro maito, näkkileipä hedelmä	
25	Lounas	Lohikeitto, G, L paprikasuikale	Kebab-kastike, M riisi, G, M *pienille perunat tuoresalaatti	Jauhelihapihvit, M muusi G, L vihersalaatti, puolukkasurvos	Broileri-kasvispasta, L tuoresalaatti	Juhannusaatto
	Välipala	Kaurarieska juusto, maito omenalohko	Omenakiisseli ruisleipä maito	Riisipiirakka maito tuorekurkkupala	Sämpylä leikkele, maito tuorepala	

Lisäksi aamupalalla tarjolla levite. Lounaalla tarjolla listan mukaiset tuotteet sekä rasvaton maito / -piimä, vesi tai erityisruokavalion mukainen juoma, levite, leipä ja salaatilla / raastella salaatinkastike. Välipalalla listan mukaiset tuotteet sekä levite.

