



PALVELUASUNTOJEN RUOKALISTA Viikko 25 / 2021

L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton



I	Ateria	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai 25.6. Juhannusaatto	Lauantai 26.6. Juhannuspäivä	Sunnuntai 27.6.2021
Vko 25	Aamu- pala 	Ruishiutale- puuro, M tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi	Luumukaura- puuro, M tuoremehu maito, leipä, juusto, kahvi	Vehnähiutale- puuro, M tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi *hedelmäkori	Ohrahiutale- puuro, L tuoremehu maito, leipä leikkele / silli, kahvi	4- viljanpuuro, M tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi	Kaurapuuro, L tuoremehu maito, leipä, marjasose, kahvi	Vehnähiutale- puuro, M tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi
	Lounas	Lohikeitto, G, L juusto Hedelmäinen puuro, M	Kebabkastike, M perunat höyrytetty kasvis tuoresalaatti Vadelma- kiisseli, G, M	Jauhelihapihvit M muusi, G, L kastike, M vihersalaatti puolukkasurvos Viili + hillo, G, M	Broileri- kasvispasta, L tuoresalaatti Mustikkahyve, L	Porsaan ulkofile, G, M perunat kermakastike, L aurinkosalaatti Punainen hera, G	Uunikala perunat sitruunakastike, L punajuurisalaatti Vadelma- pannacotta, G, L	Palapaisti, M kermaperunat, G, L raikas kasvissalaatti Mansikkamousse, G, L
	Päiväkahvi 	Kahvi / tee pitkopulla	Kahvi / tee rahkamunkki	Kahvi / tee jäätelöpikari	Kahvi / tee rahkapitko	Kahvi / tee kavvikakku	Kahvi / tee mansikkaleivos	Kahvi / tee omena- raparperipiirakka
	Päivällinen	Makkara- vuoka, G, M raaste Jogurttirahka, G, L	Mannavelli leikkele Puolukka- kiisseli, G, M	Kalakeitto, G, L juusto, tuorepala Persikkakiisseli, G, M	Juressose- keitto, G, L riisipiirakka Mustaherukka- kiisseli, G, M	Lihapullakeitto, M juusto, tuorepala Karhunvadelma- kiisseli, G, M	Riisipuuro, G leikkele, tuorepala Suvimarjavanukas, G, M	Saunapalvikeitto, G, L suolakurkku Hedelmäkiisseli, G, M
	Iltapala	Hedelmäkiisseli, G, M + raejuusto, L leipä, maito, leikkele	Riisipiirakka, L + munavoi, G, L maito	Ruusunmarja- rahka, G, L leipä, maito, kananmuna	Kreikkalainen jogurtti, G, L leipä, maito, juusto	Pirtelö, G, L leipä, maito, leikkele kahvi, tee ja pieni makea kahvileipä	Punainen hera, G leipä, maito kahvi, tee ja pieni makea kahvileipä	Kiisseli, G, M + rahka, G, L leipä, maito, kalkkunaleikkele

• Lisäksi lounaalla ja päivällisellä tarjolla: ruokajuoma, leipä ja ravintorasva.

• Iltapalalla on ruokalistassa olevien tuotteiden lisäksi aina tarjolla myös kiisseliä tai mehukeittoa

* Hedelmäkori = hedelmiä osastoille / koteihin