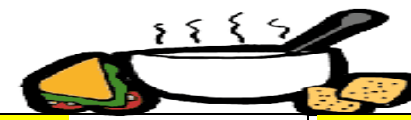


NIVALAN KAUPUNGIN RAITALAN PÄIVÄKODIN RUOKALISTA viikosta 9 / 2021

L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton



| Vko I | | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai |
|---|--------|--|---|--|--|--|
| 13, 19, (25, 31,) 37, 43, 49 | Lounas | Lohikeitto, G, L paprikasuikale | Kebab-kastike, M riisi, G, M tuoresalaatti | Jauhelihapihvit, M muusi G, L , vihersalaatti, puolukkasurvos Lindströminpihvit (syksy) | Broileri-kasvispasta, L tuoresalaatti | Pinaattikeitto, G kananmuna tomaattilohko/-viipale |
| 14, 20, (26, 32,) 38, 44, 50 | Lounas | Broileri- pekonikeitto, G, M tuorepala | Kasvispihvit/ kasvispyörökät, G, M muusi, G, L Italialainen yrtti- kastike, G, L , vihersalaatti | Kirjolohi- perunakiusaus, G, L tuoresalaatti | Lihahöystö, M perunat vihersalaatti | Riisipuuro, G kaneli -sokeri leikkele hedelmä |
| 9, 15, 21,(27,) 33, 39, 45, 51 | Lounas | Aurinkoinen broilerikeitto, G, L tuore- / herkkukurkku, sämpylä/vaalea leipä | Kalapyörökät, G, L muusi, G, L tuoresalaatti punajuurisuikele | Lasagnette, L vihersalaatti | Chili con Mifu, L riisi, G, M tuoresalaatti | Hernekeitto, G, M juusto, rieska tuorepala |
| 10, 16, 22, (28,) 34, 40, 46, 52 | Lounas | Juustoinen kasvissose- keitto, G, L raejuusto, L sämpylät, tuorepala | Lihapyörökät, M kastike, M perunat tuoresalaatti | Makaronilaatikko, L vihersalaatti porkkanaraaste (syksy) | Kalamureke, G, L pinaattiperuna- muusi, G, L tuoresalaatti punajuurikuutio | Broileri- perunanuudelipata, G, L mustaherukkahillo salaatti |
| 11, 17, (23, 29,) 35, 41, 47 | Lounas | Lihakeitto, G, M kauraleipä, paprikasuikale | Kalapihvit, M / L muusi, G, L tartarkastike, G, L punajuuri -omenasalaatti | Broileririsotto, G, L vihersalaatti | Jauhelihakastike, M spagetti, M tuoresalaatti | Riisi-ohrapuuro kiisseli, G, M ruispatat tuorepala |
| 12, 18, (24, 30,) 36, 42, 48 | Lounas | Perunasosepata, G, L tuoresalaatti, puolukkasurvos | Broilerikastike, M perunat vihersalaatti | Uunimakkara, G, M muusi, G, L tuoresalaatti kurkkusalaatti | Tonnikalapasta, L vihersalaatti | Lihapullakeitto, G, M paprikasekoitus |

Lisäksi lounaalla tarjolla listan mukaiset tuotteet sekä rasvaton maito / -piimä, vesi tai erityisruokavalion mukainen juoma, levite, leipä ja salaattia / raastella salaattinkastike.